



藥物應用

消炎止痛藥物減少得巴金森症的機率



消炎止痛藥物減少得巴金森症的機率

美國哈佛大學一項有關公共衛生的研究指出，長期服用像阿斯匹靈這種非類固醇的消炎止痛藥(NSAID)，能夠防止腦細胞的死亡而減少罹患巴金森症的機率百分之四十五。這類藥物包括 ibuprofen, indomethacin, naproxen 和 diflunisal 等。不過，Acetaminophen (Panadol, 普拿疼)並不屬於這類抗炎藥物。

這項發表於「神經學檔案」的研究，是對142,000位(44,000位男性及98,000位女性)醫護人員追蹤調查十多年的結果。這些醫護人員中，有6%的男性和4%的女性每星期至少服用二次阿斯



藥物應用

消炎止痛藥物減少得巴金森症的機率

匹靈。總共有 415 個發生於 30 至 75 歲的巴金森氏症病例。分析結果顯示，每星期至少服用二次包括 NSAID 的藥物可以減少罹患巴金森氏症的機率百分之四十五。每週服用二粒以上阿斯匹靈也有類似的效果，少於二粒則無效果。

發炎是人體器官受到傷害時最自然的反應。組織液及血液進入受傷的部位，使其紅腫，而免疫細胞則釋出包含疼痛等的一系列的化學訊號。患者身後的腦部解剖，發現巴金森症、阿茲海默症和漸凍人症的發展都和發炎有關，而實驗顯示 NSAID 能夠保護腦神經細胞不受到傷害。哈佛大學的陳洪雷(Chen Honglei 音譯)博士指出，NSAID 對已患巴金森氏病患者的效果尚待探討，不過它對阿茲海默症也具有保護的功效。

但是，這類藥物可能會引起胃腸出血及對肝造成傷害，巴金森氏病患者請勿未經知會主治醫師就把自己當實驗品。我們需要進一步的研究來權衡它的利弊。美國巴金森症基金會的 Lieberman 教授則認為這結果只是對患者得病後的分析，服用 NSAID 藥物是否可以減少罹患巴金森氏症的機率還需要進一步的調查。



藥物應用

消炎止痛藥物減少得巴金森症的機率

此外，哥倫比亞大學 Przedborski 博士在一研究報告也指出關節炎的常用止痛藥：Cox-2 酵素抑制劑如 Bextra, Celebrex 和 Vioxx，也可能防止或減緩巴金森氏病的發展。由於引起關節和其他發炎的 Cox-2 也會傷害多巴胺神經細胞；多巴胺持續地受損就會產生巴金森症。實驗發現，施予 Cox-2 抑制劑的老鼠，神經細胞的存活率是對照組(也就是正常組)的二倍。當然，目前還無法証實 Cox-2 抑制劑有類似左多巴的效果，這實驗只是顯示在理論上，Cox-2 抑制劑可能防止巴金森氏病的發展。

最近也有研究發現 Cox-2 酵素使和阿茲海默症有關的腦神經細胞受損，而 Cox-2 抑制劑可能減少患阿茲海默症的機率。這些研究結果雖然還無法在人體上証實，但是至少它們為巴金森氏病和阿茲海默症的起因和治療提供了新的研究方向。 77

參考資料：

1. "Painkillers may cut Parkinson's Risk", AP News, August 18, 2003
2. "Pain Relievers May Prevent Parkinson's", Daniel DeNoon and Michael Smith, April 18, Web MD Medical News



藥物應用

消炎止痛藥物減少得巴金森症的機率

3. “Cox-2 Inhibitors Prevent Nerve Cell Destruction Seen in Parkinson’s Disease”, Sid Kirchheimer, Michael Smith, April 9, Web MD Medical News



寫字的練習

- 在開始寫字之前，把手抬高到頭上，靜止十到十五秒再放下。平常多練習，這樣會增加手的伸展性和彈性。
- 如果手抽筋，在像原子筆的圓形物體上滾動，可以促進手掌和手腕的血液循環。
- 注意字跡的方向，調整手的位置，以避免字體歪斜。
- 如果無法防止字句歪斜，那就用打格的紙練習。
- 字體儘量慢慢工整地寫，不要潦草，以免字體糾結在一起。