



症狀探討

宗教信仰與巴金森氏病



宗教信仰與巴金森氏病

近年來，藉由精神上和宗教上的經驗來舒解身體的不適逐漸引起醫學界的興趣。對於病人與家屬的有些症狀，醫學上的解決方法只能達到一定的限度，其他的，就只有靠信仰和神來幫助了。最近有一篇論文討論了信仰和慢性疼痛的關係。雖然疼痛並不是巴金森氏病患者的主要問題，但這篇論文的結論也可以應用到信仰和慢性疾病的關係。然而，信仰或神如何幫助病人對付身體的病症還不是很清楚的。

在這篇論文中，美國杜克大學醫學院的 Francis J. Keefe 教授和他的同僚調查了 35 位大多數是 60 歲以



症狀探討

宗教信仰與巴金森氏病

上的女性風濕性關節炎患者，要求他們連續 30 天每天作日記。作者經由患者的記錄來評估心靈上的經驗與宗教對付疼痛的動力與功效，以及心情和社交上所獲得的支持。

研究結果發現每天在心靈上的經驗，例如親近神的感覺或對創世之美的感動，與積極的心情和社交上的支持有關。他們還注意到認為信仰能夠幫助對付疼痛的患者會感覺到較高境界的情感上和社交上的支持。研究人員還指出能夠利用與信仰有關的方法來對付病痛的患者在日記中記錄較少關節痛和負面的情緒。

杜克大學的這項研究的結果符合近年來其他認為宗教信仰和活動會增進健康的研究報告。1999 年在美國健康公共雜誌就報導參加宗教活動的老年人比沒有宗教活動的人長壽。美國德州大學也有類似的研究結果。

近年來，信仰和健康的關係也逐漸在醫學界和社會大眾引起興趣。在美國，有三十所醫學院開設「信仰和健康」的課程。但是，這趨勢也遭受到醫師和神職人員的批評。哥倫比亞大學醫學院的 Richard Sloan 博士在 2000 年的美國新英格蘭醫學雜誌就批評把宗



症狀探討

宗教信仰與巴金森氏病

教活動作為治療方法使信仰變得庸俗。他還提出一些和信仰有關的研究在方法上有偏差。由於收集和評估實驗證據的困難導致了研究人員的自我認定及無法將實驗標準化。而且大部份對心靈與健康有關的研究也沒有考慮信仰方式的不同。

Keefe 教授和他的同僚認為他們在研究信仰與風濕性關節炎疼痛的研究只是一項初步的研究。他們建議利用患者日記和標準化的方法對未來類似的研究是有助益的。

我們不知道醫學界如何理解聖經內有關先知或耶穌治癒病人的報導。沒有經過雙盲和有控制組的實驗，這些報導當然無法發表於醫學雜誌。但幸好這些報導能夠被記錄在聖經內而流傳至今。 77

參考資料：

“God and Parkinson Disease, Effect of Faith in Coping with Pain and Disease”, Journal of Pain, April 5, 2001, USA

