



症狀探討

巴金森氏病患者的牙齒保健

巴金森氏病患者的牙齒保健



牙齒不只影響說話和消化的功能，它還關係到個人的形像和自信；而牙痛也往往超過巴金森氏病各種疼痛的總合。許多巴金森氏病患者的牙齒都有問題，有人還懷疑過是不是服用左多巴藥的原因。事實上，藥丸根本無法侵蝕到牙齒的琺瑯質。另一方面來說，雖然兒童的蛀牙率已經逐漸減少，有些巴病患者似乎對甜食增加興趣而把牙齒蛀掉。

巴病患者會覺得嘴巴乾燥，尤其是服用抗膽激素的患者。嘴巴乾燥和另一常見的症狀-流口水剛好相反。流口水不是因為口水太多，而是口水吞嚥有問題，



症狀探討

巴金森氏病患者的牙齒保健



這對牙齒沒有壞的影響。嘴巴乾燥則會影響到口水和舌頭的抗菌功能，增加牙周病及齒冠和齒根齲蛀的機會。要減少嘴巴乾燥，雖然有些口水替代物可以噴入嘴內以減少嘴巴乾燥。最簡單的方法就是常喝水。

由於診斷和治療巴病患者的牙病比較困難，患者要特別注意牙齒的保健。預防牙病是每一個人牙齒保健的目標，特別是身體不健康的人。巴病患者應該定時到牙醫診所作預防性的保養。對於後期的患者，有時候患者因為症狀的困擾而忽略牙齒的保健，或是認為巴金森氏病的症狀已經夠麻煩，沒必要再去看牙醫。在這些狀況下，照顧者更要注意並學習如何幫助患者牙齒的保健。

吞嚥困難是巴病患者常見的問題，食物的殘渣常會留在嘴內，患者在家中要常刷牙。最好利用有藥效的時間，每次餐後用含氟及防齒垢的牙膏刷牙，以保持牙齒的清潔。如果拿牙刷有困難，可以將牙刷手把用布或橡皮筋包細起來。有些患者則覺得電動牙刷或牙齒噴洗機(WaterPick)比較好用。牙齒噴洗機還可以水力按摩牙床，食物殘渣也比較容易清除。

因為氟能夠強化牙齒的琺瑯質和外露的齒根，使用含氟的漱口水也是一種有效的牙齒保健方法。有的漱口水還加入 chlorhexidine 抗菌劑，以防止牙周病的



症狀探討

巴金森氏病患者的牙齒保健

成長。最近許多牙膏都加入氟和牙垢消除劑，可以防止蛀牙和牙垢的堆積。

如果牙齒需要治療，最好不要拖延，越早越好，以隨時保持牙齒的健康。在作牙齒手術時，局部性的麻醉對巴病患者應該沒有影響。不過，有些年長的患者如果還有心臟病、高血壓或其他疾病，那就需要告知牙醫，以選擇適當的麻醉方式。因此，在第一次看牙醫就應該把自己的身體狀況及正在服用的藥物和劑量告訴牙醫師。

使用假牙的患者，在清潔牙齒的時候，假牙常會掉落到洗臉盆而損壞。這可以把洗臉盆裝滿水或鋪條毛巾在洗臉盆內解決。如果假牙因為使用太久而鬆落，可以在牙床加內襯；對老年患者，這可比換新牙齒容易適應。

總而言之，患者配合照顧者及牙醫的共同努力，還是能夠保持健康的牙齒。

參考資料：

1. Ruth B. Paulson, "Dental Care for the Patients with Parkinson's Disease", 1996, United Parkinson Foundation, USA
2. "Shelly Peterman Schwarz, "Parkinson's Disease 300 Tips for making Life Easier", 2002, Demos, USA