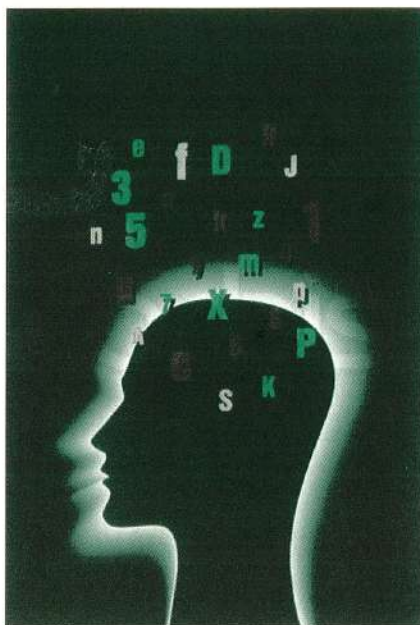




巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗



巴金森氏病患者的 手術經驗

許多讀友希望看到患者治療的經驗。但是，我們卻很少收到患者的投稿。目前我們只有介紹外國患者的經驗給大家分享，希望本刊能逐漸有本國讀友的稿件，把自身的經驗與廣大的讀友分享，並由此獲得幫助，這也是積功德的事。不過，因為巴金森氏病患者每個人的狀況不同，對手術的反應當然也是不盡相同。其他患者的經歷對讀友來說，只能作為參考，其治療效果也不一定會發生在自身。



巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗

(1) 蒼白球破壞手術的經驗

這裏介紹的是美國一位 48 歲的男患者施行蒼白球破壞手術的記錄。患者已經服用左多巴藥六年，現在主要的症狀是異動症，手術前已經嚴重到不能夠開車。

我的異動症發作時，會從椅子上跌下來，在地面上劇烈地敲打。這情形發生在工作中、教堂內、商店中和家中，幾乎在任何地方異動症都會出現。我覺得好像在地獄一樣。

這患者過醫師的評估後，決定以來蒼白球破壞手術治療異動症。下面是手術的經歷。

安排在早上的手術終於來臨。我前一天晚餐後就不再服藥。手術這天早餐也沒吃。我在六點鐘到達醫院，隨後被護送入病房，脫下自己的衣服，換上醫院的袍子。躺到手術床上，被送到病房，在頭上套上立體定位的框架。唯一感覺痛的地方是鎖住頭框的螺絲釘。隨後頭框再鎖到手術床上，讓頭無法移動。

被推入手術室後，醫師告訴我在手術過程中要保持清醒。醫師首先測量好頭框的每一部份的位置。其次在我頭頂剃掉兩小部分的頭髮。局部麻醉後，醫師



巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗

用鋼鑽鑽了一個小洞。之後，醫師們由磁核共振顯影(MRI)和頭框的座標討論並計算相關的位置。在手術中，醫師不時問我問題；時常要我由十倒數回去。我感覺到醫師們一直用什麼東西在我頭內動著，一直到找到目標後，放入探針。然後，醫師叫我把右腳抬起，我就照著做，但是覺得比以前容易多了。當醫師確定正確的蒼白球部位後，就把探針加熱到華氏 185 度，在蒼白球燒了一小塊。再來就把頭頂縫合起來，拿掉頭框，把我送回病房復原。

患者回病房後，到第二天早晨才起來。他起身後，自己可以穿衣服，他太太來後，十點鐘就出院。

早上在病床醒來沒多久後，我很驚訝地發現異動症已經消失了，這好像我的生命又回來一樣。以前，我如果不是有劇烈的異動症，就是隨著左多巴的藥效團團轉，現在，這一切都過去了。剛開始時，我還會有一點異動症，不過不像以前那麼嚴重。隨後，異動症越來越少發生。我本來以為要到手術完全複原後才會感覺到蒼白球燒灼術的好處。但是，並不是這樣，我的狀況在手術完後六個月內持續進步，最偉大的是異動症消失了。現在已經六年，我還是沒有異動症。



巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗

(2) 一位深腦刺激術患者的經歷

作手術的決定對我來說很簡單，我知道需要作手術。經過詳盡的研究調查，我認為這決定是正確的。我已經受不了十六年的巴金森氏病，我不是動作遲緩就是有異動症。手術的過程沒有什麼大不了的，但是手術後三個月問題就出現了。首先，放置於胸下的電池組發生感染。傷口縫合的地方變得灼熱而紅腫，我就開始吃抗生素。過了一星期，傷口居然腫得更大，而且化膿。醫師必須開刀把膿清除乾淨再縫合，我還要再吃兩個星期的抗生素，感染狀況到一個月以後才好。然後，醫師幫助我開動電極，我感覺身體右側行動較好，異動症也比較輕微；但是在電極啟動時，我覺得舌頭有點顫抖和刺痛，而且右手和右腳也會刺痛。在過去一個半月，我每兩個星期要調整電極，我也不知道狀況有沒有改進。如果你現在問我這手術值不值得，我會說不，因為我希望有比目前更好的結果。

(3) 一位巴金森聯盟志工深腦刺激術患者的回憶

在二〇〇〇夏天，我和丈夫與朋友經過長時間的討論後，我們都認為深腦刺激術是在治癒巴金森氏病的方法發現前一種有益的治療方式，我決定作手術。

在那時，我已經受夠了藥物反應無法預期的變



巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗

化。白天的異動症和夜晚的動作緩慢，加上僵硬的步伐，是我每天的敵人。

那年十二月，我在紐約大學醫學中心接受了雙側視丘下核深腦刺激手術。那是一次神奇的經驗。在病床上清醒地聽到手術時各種動作的聲音，然後坐起來讓人在電腦前利用各種電壓來調整。這過程很令人驚訝。

我的刺激器在手術後兩個月才開動；之後，再經過七次的調整。每一次調整都感覺到症狀有或多或少的進步。這時需要的是信心和毅力。我知道視丘下核刺激術並不能治好巴金森氏病，但是現在有時很難想像我還有巴金森氏病。我不再有異動症、動作緩慢或步伐僵硬，我不再碰碰撞或跌倒，脖子和肩膀也不再疼痛。在鏡子裏面，我看到顏面的兩邊對稱，眼皮不再下垂。我能夠微笑，聲音也沒問題。我從來沒有感覺這麼好過。而且，藥也吃得比較少。

我手術的決定是經過詳盡的研究及深切瞭解手術的過程和術後調整的結果。在手術前，神經內科醫師就告訴我，「今後一定要一直很小心，不要破壞刺激器和手術的結果。如果做不到，那就不必浪費時間、精神和金錢做手術。」



巴金森病的外科治療

巴金森氏病患者的手術經驗

參考資料：

1. Jill Marjama-Lyons, Mary J. Simon, "What Your Doctor May Not Tell You about Parkinson's Disease", 2003, Warner Books Inc., USA
2. Blake-Krebs, B. and Herman, L., "When parkinson's Strikes Early", 2002, Hunter House, USA

一朵曇花只開三個小時
卻用盡了它的一生
生命的意義在於生命的質量
而不在於生命的時間

