



藥物應用

我和左多巴藥



我和左多巴藥

一般認為以左多巴藥治療巴金森病，它的有效期間只有五、六年。之後，它的副作用會逐漸抵消藥效，使患者狀況惡化。因此，許多醫師和患者會盡量延後或減少使用左多巴藥以延緩副作用的發生。事實上，使用左多巴藥數十年的患者大有人在。以下有兩篇由美國國家巴金森基金者 Abraham Lieberman 博士所推薦，使用左多巴藥的患者和照顧者的感想。第一篇「我和左多巴藥」是加拿大一位使用左多巴藥二十六年的患者之見證。第二篇是一位服用左多巴藥三十年的患者兒子的感言。（目前最廣為使用的左多巴藥有兩種：Madopar 和 Sinemet。）



藥物應用

我和左多巴藥



我現年 52 歲。15 歲時在學校寫黑板就發現手有震顫的現象。雖然直到 23 歲才正式診斷出有巴金森病的症狀，這種因為缺乏多巴胺而產生震顫的狀況已經與我共存了 37 年。

左多巴藥在加拿大到 1974 年才上市。我從那時開始服用，到現在已經 26 年。多虧了左多巴藥，我才有辦法維持一個有品質的生活。我是一家顧問公司擔任高級資訊技術專案經理，到 2000 年 6 月才退下來。我不只是有巴金森病的症狀，我還有多發性硬化 (multiple sclerosis) 的症狀，而在 33 歲時我就因為糖尿病而需經常注射胰島素。

自從 1974 年使用左多巴以來，到現在它還是我的主要藥物，效果仍然很好。我在白天每四小時吃一顆 200mg 長效的左多巴藥，同時配合其他藥物。我的妙方是 250mg 的左多巴藥。每當藥效消失，狀況不好時，我就多吃半顆；在半個小時到一小時後就恢復正



藥物應用

我和左多巴藥

常。

最近幾年來，還有一有趣的現象發生。我的症狀開始有些變化，以往很強烈的震顫很奇怪地減輕了。自從在 1974 年我因為震顫打翻了裝著熱咖啡的保麗龍杯子後，28 年來我就沒敢再拿那種杯子。現在我的震顫幾乎完全消失。當我伸出手來和常人比較，有時我的手還比較穩。

我現在因為在藥效消失時，常會有肌張力不全的症狀而不再上班，就像影星米高福克斯最近在美國國會作證時那樣子。有時那使我非常痛，尤其在肩膀到頸部的地方。這大概是因為肌張力不全而引起的疼痛。受不了時我就服用能夠鬆弛肌肉的藥。

我現在還感覺到智力逐漸有點退化。不知道這不是巴金森病失智症的開始。我感覺只用到 90% 的能力。這退化的速度目前還無法預測。

我無法預料今後我的狀況會變得如何，但是我可以替左多巴藥的效果作一見證。我從來沒有因為想延長左多巴藥的服用期間而減少劑量。目前許多早期患者服用的多巴胺促效劑在我 26 年前開始藥物治療時還沒出現呢！我要告訴大家，不要害怕左多巴藥，它



藥物應用

我和左多巴藥

是很有效果的。我想我能夠活到 75 歲，到那時，我就吃了 52 年的左多巴藥。在下面，我再把我的見證和建議歸納一下：

1. 我現在 52 歲。
2. 左多巴藥是我對抗巴金森病的親密戰友。
3. 我現在高爾夫球打得比 20 年前還好，我每天儘量保持運動。
4. 我吃得很好，注意營養，並配合糖尿病的限制。
5. 我 18 年前就停止吸煙。
6. 我現在是很虔誠的教徒，深深地相信神。
7. 保持身心的健康。
8. 凡事保持正面的態度。
9. 不要被得到巴金森病的傷感所征服。
10. 不要參加會令你感覺同病相憐的聚會。
11. 當自己的醫師，充份掌握藥物的服用。
12. 就像汽車前面的玻璃很大而後照鏡卻很小一樣，生活中要多往前看，往事只能作個參考。而且你要繫好安全帶(左多巴藥)。
13. 充滿慈愛與寬恕之心。盡最大的能力去愛你的配偶和子女。
14. 愛你自己，生活中充滿感恩之心。



藥物應用

我和左多巴藥

15. 對神有信心。
16. 珍惜生命。看看美國 911 事件中消失的生命，看看全球各處每天發生的悲劇。許多人連得到巴金森病的機會都沒有。我們是幸運的，我們還有機會看到明天的日出。

翻譯文獻：

Steve Almond, "My life with Sinemet", National Parkinson Foundation, Dec. 18, 2001, USA



- 我知道許多患者因為害怕長期服用左多巴藥會失去藥效並使副作用惡化而減少左多巴藥的劑量。
- 我要告訴大家的是，我的母親已經吃了三十一年左多巴藥，現在還是很有效。
- 最有效的方法是服用最少的有效劑量之左多巴藥，並配合多巴胺促效劑來加強左多巴藥的效果。
- 我們要活在當下。不必為了延長將來的左多巴藥



藥物應用

我和左多巴藥

的功效而在現時服用不足量的左多巴藥，忍受藥效不夠的痛苦。

- 許多醫師會先由多巴胺促效劑起始。但是在需要開始使用左多巴藥時，也沒有什麼好害怕的。左多巴藥對巴金森病的功效就像胰島素對糖尿病一樣。
- 我的母親當年沒有福氣服用多巴胺促效劑。但是，由於有一位好的醫師和深腦刺激手術，現在狀況很好。現在能夠先服用多巴胺促效劑幾年，才需要服用左多巴藥的患者運氣很好，他們是多賺了幾年。
- 我要再強調是，不要因為擔心左多巴藥未來可能發生的問題而不敢服用適量的左多巴藥來治好目前的症狀。我們要活在當下。77

翻譯文獻：

”31 Years on Sinemet and Going Strong”, National Parkinson Foundation, Dec. 7, 2001, USA