



巴金森病探索

得到巴金森病的機會有多少？



得到巴金森病的機會有多少？

時常有讀友們問到下列問題，探詢得到巴金森病的可能性：

1. 我全家族沒有人得過巴金森病，那麼我得到巴金森病的機率有多大？
2. 我是巴金森病患者，我太太(或先生)得到巴金森病的機率有多大？
3. 我父親有巴金森病，那麼我得到巴金森病的機率有多大？
4. 我是巴金森病患者，我子女得到巴金森病的機率有多大？



巴金森病探索

得到巴金森病的機會有多少？

5. 我的兄弟姐妹是巴金森病患者，我得到巴金森病的機率有多大？

目前，我們還不能對這些問題提供準確的答案。這要等到我們瞭解巴金森病的致病基因，環境的因素，以及巴金森病的發展機制後，我們才能夠解答以上的問題。那時或許我們也已經知道治癒的方法，那麼這些問題也沒有詢問的必要了。

由於我們還不清楚巴金森病的確切病因，我們只能在假設的狀況下提供大略的參考數字。每一個人得到巴金森病的機率隨著年齡而增加。以美國為例，在 20 到 70 歲之間的人口中，得到巴金森病的機率是萬分之三十五(0.35%)。其中 60 歲的人口中，得到巴金森病的機率是萬分之一百(1%)；到了 70 歲，這比率增加到萬分之兩百(2%)。

對於親屬罹患巴金森病的機率，我們可以用冰島的調查結果作參考。冰島遠在北歐邊陲，位於格陵蘭和挪威之間，島上主要是火山地形。夏天平均溫度只有攝氏十三度。由於位置偏僻，自然環境不佳，因此外來移民極少，全國總人口只有二十七萬。島上人口戶籍資料相當完整，可以上溯至十一世紀。該國還保存有非常詳盡的個人和家庭之醫療紀錄。在此種條件



巴金森病探索

得到巴金森病的機會有多少？

下，冰島也就成為遺傳病學研究的樂土。依照該國的巴金森病流行病學調查，巴金森病患者的兄弟姊妹患病的機率是家庭沒病史的人之六倍。而父母是患者的人得病機率是三倍。

因此，以美國和冰島為例，前面患病機率問題的解答可以歸納於下：

全家族沒有人得過巴金森病	0.35 %
配偶有巴金森病	0.35 %
父或母有巴金森病	1.05 %
兄弟姊妹中有巴金森病	2.10 %

其實，這比率是非常小的。根據美國的統計，一般人得到癌症的機率是百分之四十，那麼我們是不是要為此而憂心忡忡呢？而如果我們知道有可能得到巴金森病，在目前的狀況下，既不能預防又不能阻止它的發生，且又不知道真正治癒的方法，那麼預先耽心又有什麼用呢？

參考文獻：

1. Abraham Lieberman, "What are your chances of Getting Parkinson's Disease", The National Parkinson Foundation, USA, 2002



巴金森病探索

得到巴金森病的機會有多少？

2. Financial Times “World Desk Reference”, DK Publishing Inc., 2000
3. Economist 15, June, 2002 “A New Map of the Human Genome and What it May Mean”, Economist 15, June, 2002

封面畫家簡介

賴麗華老師在 1975 年退休後，師事於徐一飛老師，研習花鳥畫法，深究國畫的理論，建立國畫的基礎。而後又求致於涂璨琳老師、李沛老師學習蟲魚與山水畫法，並向黃磊生老師、邱定夫老師研究嶺南筆意，融會各家之長而稱道於藝壇。



正當晉入藝術創作巔峰時，突然在八年前診斷出巴金森病，此時晴天霹靂，使她身心深受打擊，所幸她的個性開朗，喜歡助人，她說：『得這種病的人要放鬆自己，找一些病友，互相鼓勵，還要培養興趣，如：畫畫、書法、歌唱……等等，這樣可以每天過的很快樂。』