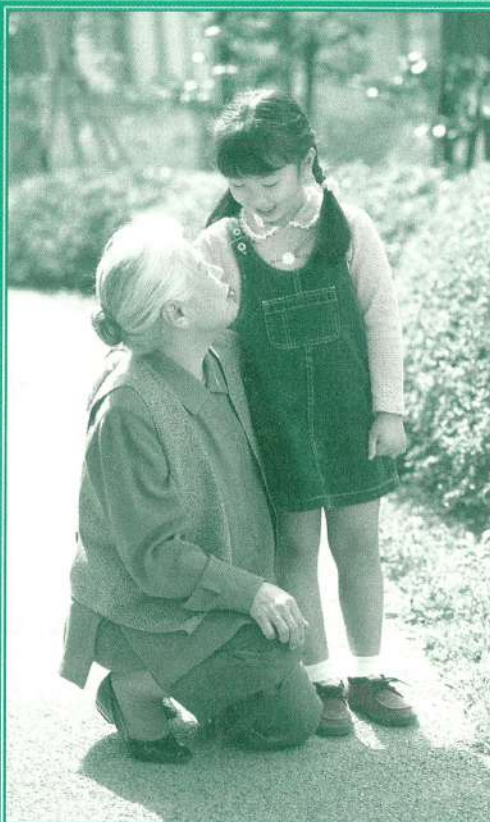




巴金森病探索

巴金森病會縮短壽命嗎？



巴金森病會縮短壽命嗎？

在左多巴藥出現的一九六七年以前，巴金森病確實會縮短患者的壽命。患者的壽命比一般人平均減少三年。雖然巴金森病不會致使患者死亡，但是它使患者無法活動，臥床在床，減少患者對病菌的抵抗力，許多患者都因此死於肺炎併發症。



巴金森病探索

巴金森病會縮短壽命嗎？

左多巴藥上市以後，以及隨後出現的多巴胺促效劑改變了巴金森病患者的無助狀況。患者能夠維持長期的行動能力，這種活動能力也幫助了患者抵抗肺炎的侵襲。許多研究報告指出，對於某些年齡的患者，他們的壽命和正常人相差無幾。許多醫師也告訴患者他們可以期望壽命不會受到影響。

最近，在神經檔案文摘有一篇論文對以上的的結論作了一個系統性的調查研究。這項研究是在意大利西西島上三個城市作了挨家挨戶的查訪。總共比較了 59 位在 1987 年到 1995 年的調查中確認出的患者和 118 位背景相似的非患者之壽命。結果顯示患者的壽命比非患者短。壽命受到影響而縮短的主要是年老的、後期的和沒有服用左多巴胺的患者；而肺炎是主要的致死原因。

由於左多巴和多巴胺促效劑已經是現今治療巴金森病的標準用藥，我們由以上的研究結論可以看出，如果患者在醫師的指導下，好好地對付巴金森病，絕大多數的巴金森病患者的壽命還是與一般人無異。

而在另一篇由美國俄亥俄州邁阿密大學和耶魯大學的老年學研究人員剛發表的報告則指出老年人的生



巴金森病探索

巴金森病會縮短壽命嗎？

活態度比膽固醇對於壽命有更大的影響。這項研究從 1975 年開始，追蹤了 660 位俄亥俄州 50 歲以上的居民，比較他們對年老的生活態度和死亡率，並參照美國全國的死亡率指數，結果發現對年老的過程採取正面態度而且能夠肯定自我的人，他們平均壽命比那些抱持不樂觀態度的人多七年半。這種樂天知命的態度甚至遠勝於控制血壓和膽固醇，因為降低血壓和膽固醇只能比一般人多延長四年的壽命。

由此看來，影響巴金森病患者壽命的主要關鍵還是對於生活態度的正面與否。如果患者能夠把患病當作是自我的提昇，由此體驗患病前未曾想過或是得到過的生活及收穫，讓生命更有意義，同時還能夠延長生命，您覺得如何呢？ 

參考文獻：

1. Abraham Lieberman, "Does Parkinson's Disease Shorten Life?" 2002, The National Parkinson Foundation, Inc., USA
2. Suzanne Kunkel, et al, "Attitude counts more than cholesterol & other factors", Journal of Personality and Social Psychology, Aug, 2002