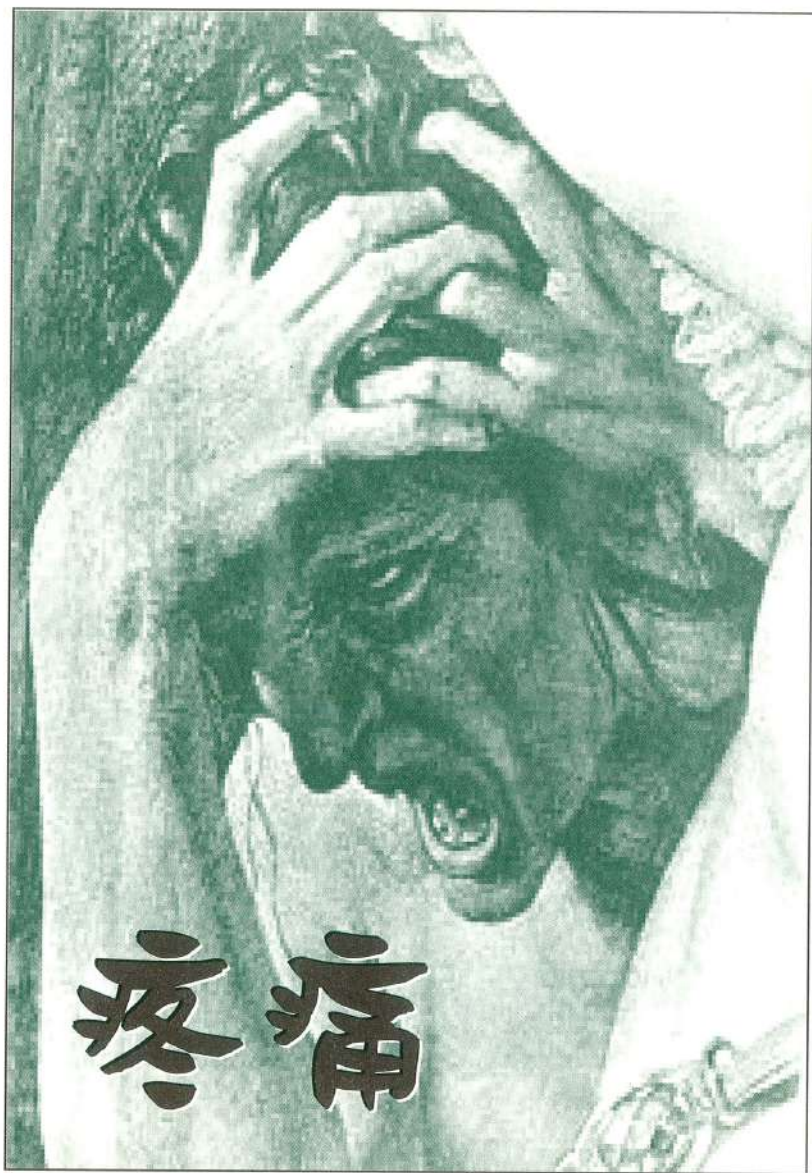




巴金森病的非運動障礙

疼痛





巴金森病的非運動障礙

疼痛

有些人認為巴金森病是一種不會疼痛的疾病。但是，大部份的患者都不會同意這看法。雖然疼痛不像運動障礙的症狀那麼明顯，但是疼痛也會隨著許多巴金森病的症狀而產生。像是抽筋、脖子、手臂、肩部或背部僵硬的疼痛、肌張力不全、腳動症(restless leg syndrome)等等。此外，像關節炎或筋骨酸痛等一些老年人常見的疼痛也會因為巴金森病引起的肌肉僵硬和運動障礙而惡化。

疼痛的種類

巴金森病患者的疼痛有多普遍呢？大約有一半的患者有疼痛的經驗，而百分之二十五患者的疼痛是和巴金森病有關。最常見的疼痛是肌肉緊縮和痙攣。這些問題常發生在頸部、背部和小腿。它們的狀況會隨著巴病病情的惡化而加劇，當然這種疼痛也會在服用巴金森病的藥物後得到舒解。

由肌肉和骨骼產生的疼痛(musculoskeletal pain)

這是巴金森病患者常有的疼痛。它通常在肌肉和骨骼發生，患者的關節和手、腳等處常感覺疼痛。這種疼痛通常侷限於一處，不會移動。肌肉僵硬引起的



巴金森病的非運動障礙

疼痛

抽筋就屬於此類。

有的患者在診斷出巴金森病之前，先感覺到像是肌肉扭傷後持續性的酸痛或劇痛，它通常發生在肩膀、脖子、背部或臀部等能夠前後、左右、上下運動的部位。而病情加深後，肌肉變得更僵硬，也容易疼痛。這種疼痛是由於肌肉僵硬而失去彈性所引起。

這一類的疼痛通常隨著服用巴金森病的藥物後奇妙地消失。此外，止痛藥、規律的運動和物理治療都會有所幫助。

由肌張力不全或異動症引起的疼痛(dystonia or dyskinesia pain)

這是一種較劇烈的抽筋式疼痛，它通常發生在手臂或腿部。這種疼痛是由於肌張力不全或異動症導致肌肉硬化所引起。它會在服用巴金森病的藥物後消失。雖然由肌肉僵硬或由肌張力不全產生的疼痛都和肌肉有關，前者是因為肌肉失去彈性，而後者則是肌肉在收縮後無法放鬆，有時患者無法分辨，不過這種差別能夠以特殊的肌電圖(electromyography)檢查。

手臂或腿部的肌張力不全可能是巴金森病的早期徵兆，它常發生於四十歲以下的患者。另外一種情形是在左多巴藥效消失，像是清晨藥量不足時發生。這



巴金森病的非運動障礙

疼痛

也稱為劑末肌張力不全(off dystonia)，它在產生巴金森病症狀的一側較嚴重。劑末肌張力的問題可以由服用Comtan來延長左多巴的藥效來治療。肌張力不全也可能發生在左多巴藥效尖峰時，這問題比較棘手，需要全面調整左多巴的用量以減少左多巴藥濃度的高低變化。

擴散性的疼痛(radicular pain)

當肌張力不全的症狀發生時，肌肉痙攣也可能因壓到神經而產生劇痛。雖然這種疼痛是由巴金森病產生，但它實際上是神經痛，順延著神經的走向擴散到四肢。這疼痛會以下列方式發生：

1. 由臀部肌肉痙攣壓到坐骨神經而產生類似脊椎軟骨突出(HIVD)的坐骨神經痛。
2. 由小腿前側肌肉痙攣壓到腓骨神經(preoneal nerve)或前側肌肉痙攣壓





巴金森病的非運動障礙

疼痛

到脛骨神經(tibial nerve)而產生的小腿或腳痛。有的患者在左多巴藥效消失時會有這種現象發生。

3. 由手臂旋前肌的痙攣壓到正中神經(median nerve)或手腕伸長肌的痙攣壓到橈神經(radial nerve)而產生手臂的疼痛。

另一種擴散性的灼熱疼痛有時會發生在手臂、腳部或胸部，很難查出它到底是由巴金森病、憂鬱或是焦慮所引起，這可能是因為自主神經系統的問題產生。憂鬱或焦慮常會強化因為僵硬、肌張力不全或自主神經系統失調所產生的疼痛，因此患者要注意控制憂鬱和焦慮，也許疼痛會因此消失。

這種疼痛由於是神經受到壓迫而發生，可能要照X光來找出問題的所在。在極少數的狀況下，如果疼痛極強烈而未能減緩，就需要用磁核共振掃描來確定是否脊髓上的神經受到壓迫。這類疼痛一般由止痛藥、物理治療或適度的運動來處理。

無法靜坐產生的躁動(akathisia)

患者在靜止狀態，尤其是睡覺時，覺得好像有蟲子在身體內爬一樣，時時覺得刺痛，因此要不時地站起來動一下才能舒解。身體僵硬或震顫的患者常有這種感覺。這種現象可能是巴金森病的症狀或是藥物的



巴金森病的非運動障礙

疼痛

副作用，可以使用長效的抗巴金森病藥物配合安眠藥來治療。

肩膀和四肢的疼痛(shoulder or limb pain)

患者在診斷出巴金森病之前會感覺到身體一側的手和腳僵硬或疼痛。有的患者會以為是關節炎而到骨科門診。這種疼痛是種持續性的酸痛，手指因而無法做靈巧性的動作，而腳步總是拖曳著，如果手腳也變得僵硬，那可能就是得到巴金森病了。這種疼痛一般抗巴金森病藥應可處理，有時物理治療也有用，若是無效就另需止痛藥或注射類固醇了。

口腔灼熱的疼痛(burning mouth)

有些患者會經歷到口腔灼熱的疼痛，在巴金森病的任何時期都可能發生。這可能是口腔和牙齒或是抗膽激素副作用的緣故。因此，首先要請牙醫排除口腔的問題。平日要用消毒藥水嗽口，保持口腔和牙齒的清潔，還要多喝水以潤濕口腔。如果是因為抗膽激素藥物引起，就應換藥。

衣架式的疼痛(coat hanger pain)

這種痛法由頸後開始，蔓延到頭部後面和肩膀，



巴金森病的非運動障礙

疼痛

就像個衣架的樣子。它主要是發生於部份有起立性低血壓的患者，但是常見於多發性系統萎縮症的患者。疼痛的原因不詳，或許是低血壓降低了血液流至頭、頸和肩部所致。因此，治療起立性低血壓應該可以克服這問題。

不能動作疼痛(Akinetic crisis and pain)

患者在突然停藥或受到感染時會覺得症狀一下子變得嚴重起來。症狀包括嚴重的僵硬、發燒、頭痛，還有肌肉和關節，甚至全身性的疼痛。這可能是嚴重的肌肉僵硬而釋出產生痛覺的化學物所致，它應可隨著左多巴藥而改進。

頭痛(Headache)

任何時期的巴金森病患者都可能有頭痛的症狀。這是由像多巴胺接受體促效劑、Amantadine 或 entacapone 等藥物所引起。這類頭痛可由一般的止痛藥治療。但是有高血壓或心臟病的患者要注意不能一次吃太多。



巴金森病的非運動障礙

疼痛

如何描述疼痛

為了幫助醫師作診斷，患者可以對疼痛和巴金森病的服藥狀況作一筆記，把疼痛的過程詳細記錄下來，患者對疼痛的描述要越清楚越好，以幫助主治醫師作正確的判斷。疼痛的記錄要點可以歸納如下：

1. 位置：那裏會痛？肩膀？臀部？背部？疼痛的部位是集中一點或是擴散在一區域，由肩膀到手臂？或是由背部到臀部？
2. 程度：有多痛？如果把疼痛的程度分為 0 到 10 級，0 代表不痛而 10 代表手臂撕裂的疼痛，那麼疼痛是屬於那一級？一般和巴金森病有關的疼痛大約是在 4 到 7 之間。
3. 時間：這疼痛發生多久了？幾個小時？幾天？幾個月？這疼痛通常持續多久？幾分鍾？幾個小時？一整天？
4. 相關問題：疼痛有沒有伴隨其他的症狀出現？像是皮膚變色、發炎、紅腫、疼痛處溫度增加等等。巴金森病的疼痛和這些症狀應該沒有關係。



巴金森病的非運動障礙

疼痛

5. 姿態：在怎樣的姿勢下，疼痛會加劇或減輕？
6. 痛法：疼痛的方式可以有許多名詞來表達。像是酸痛、絞痛、燒痛、捏痛、刺痛、震顫式的疼痛、皮膚破裂的疼痛、肌肉僵硬的疼痛和被鉗子夾住似的疼痛。



0



1



2



3



4



5

疼痛的治療

首先，主治醫師要判斷疼痛的原因。巴金森病引起的疼痛通常會經由調節巴金森病藥物而得到舒解。如果疼痛對巴金森病藥物沒有反應，那麼這類疼痛可能是如關節炎、肌肉扭傷、壓到神經、背傷、肩膀僵硬或纖維瘤等症狀所造成的，可以用治療一般疼痛的方法來處理。對於胃部較敏感的患者，要使用 Celebrex 或 Vioxx 以防止胃痛或出血。如果是因為肌肉痙攣而引起的神經痛，那麼可以經由注射肉毒桿菌毒素到肌肉，減少痙攣而舒解神經。有時候物理治療或適當的運動也可能使疼痛的症狀消失。 7P



巴金森病的非運動障礙

疼痛

參考文獻：

1. Abraham Lieberman, "Shaking Up Parkinson: Fighting Like a Tiger, Thinking Like a Fox", Jones and Barlett Publishers Sudbury, MA 01776, 2001
2. "Parkinson's Disease, A Complete Guide For Patients & Families" Weiner, W. J., et al, The Johns Hopkins University Press, USA, 2001
3. "Pain Syndromes in Parkinson's Disease", Harold Mars,
4. K Ray Chaudhuri, "Pain in Parkinson's", The Parkinson, autumn, 2001, Parkinson's Disease Society, U. K.

我們的感謝

贊助台灣巴金森症病友教育推廣經費

2000	李家駒先生	捐款美金 100 元
2000/12/26	張金寺先生	捐款 10000 元
2000/12/26	莊蔡秀寶女士	捐款 4000 元
2001/6/15	林坤水先生	捐款 3000 元
2001/12/31	張金寺先生	捐款 10000 元
2001/2002	陳精國先生	捐款 16000 元
2001	美國台美人巴金森互助會	捐款 10000 元

贊助巴金森症臨床研究

2002/3/6	許碧桃小姐	捐款 10000 元
2002/04/30	王樹欽先生	捐款 20400 元