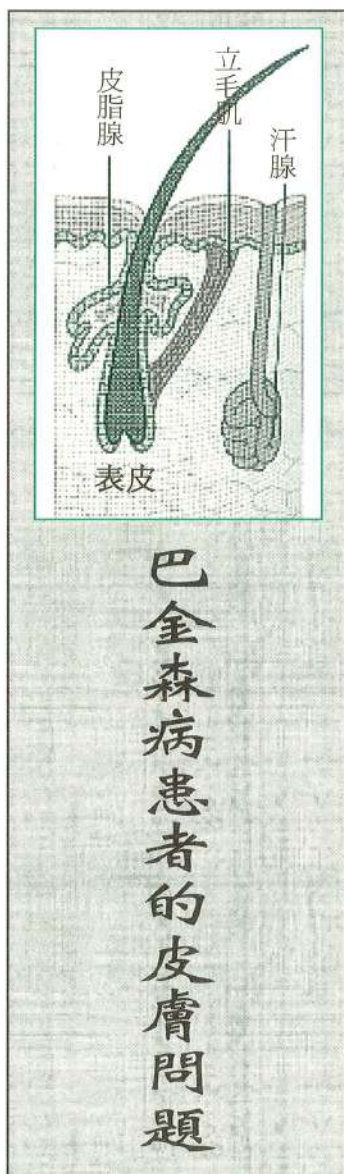




巴金森病的非運動障礙

巴金森病患者皮膚的問題



許多巴金森病患者會覺得患病後皮膚比以前油膩。這是因為巴金森病使皮膚的油脂腺過於發達而造成。這種症狀稱為皮脂漏(seborrhea)，它通常發生在頭皮和臉上前額、眼、鼻及耳後等皮脂腺分泌較密的地方。皮脂漏有時候會發展成脂漏性皮膚炎(seborrheic dermatitis)。皮膚呈泛紅、發癢或癬狀脫皮的現象。不知情的人會以為患者沒有洗臉。有此症狀的患者要多洗臉和洗頭。症狀較嚴重的話要使用藥皂或能夠去除頭皮屑的洗髮精或塗抹皮質類固醇藥膏。不過，也不能洗得太頻繁以致於傷害到皮膚。脂漏性皮膚炎並不是嚴重的問題，但無法根治。有時候會自己消失，不過也常再復發。



巴金森病的非運動障礙

巴金森病患者皮膚的問題

也有巴金森病患者覺得身體發熱汗水太多。這種現象通常好發於服用高劑量左多巴的後期患者在藥效消失時發生。有的患者的排汗是伴隨異動症發生，另外有的患者是在晚上發生。如果沒有其他影響的疾病，巴金森病患者汗水太多主要是控制汗腺的交感神經無法生產足夠的正腎上腺素來調節汗腺，左多巴不足時會引發排汗過多。控制汗腺的交感神經的末梢是乙酰膽素，抗膽激藥可以減少出汗，而市面上的除汗劑(antiperspirant)也會減少排汗。

另外一種皮膚問題是因抗巴金森病藥物所致。左多巴藥和多巴胺促效劑可能會產生關節腫大或腳水腫的現象。而金剛胺(Amantadine)則可能造成皮下血管有網狀青斑(livedo reticularis)擴散的情形。比較嚴重的話，四肢末端會發冷而皮膚有退色的現象。這些問題可以由變更藥物的劑量來減輕。 

參考文獻：

1. Duvoisin, R. C., Sage, J., "Parkinson's Disease, A Guide for Patient and Family", 4th Ed. 1996, Lippincott, USA
2. Dwight C. McGoan, "The Parkinson's Handbook", 1990, Norton, USA
3. "Sweat too much", The National Parkinson Foundation, Inc.
4. 吳瑞美醫師，台灣大學附設醫院神經部，2002，台灣