



巴金森病的非運動障礙

幻覺和巴金森病



幻覺和巴金森病

幻覺(hallucination)是一種對不存在的人、事、物的認知和感覺，它是服用巴金森病藥物常見的副作用，大約有三分之一的患者服用巴金森病藥物後有幻覺的經驗。對於巴金森病患者，視像幻覺(看到不存在的東西)是主要的現象。聲音的幻覺(聽到不存在的聲音)和觸感幻覺(感覺皮膚被接觸)則比較少見。幻覺通



巴金森病的非運動障礙

幻覺和巴金森病

常重複出現，時常在患者獨處或靜態的環境，如看書或看電視的狀態下產生。

幻覺主要發生在年長的、晚期的、有失智症、有憂鬱症病史，或是經常失眠的巴金森病患者。幻覺和患病期間的長短或每天服用抗巴金森病藥物的種類和數量沒有直接的關係。開始時通常是非恐懼性的視像幻覺。像有的患者半夜起來上廁所時看到地面上有一隻螃蟹。有的患者看到後院有一群建築工人，然後突然消失。或是每天看到一群馬戲團的侏儒帶著狗來表演，有一位侏儒還每天替嬰孩換尿布。有一女患者則每星期有兩三次看到相同的三個穿著芭蕾舞服裝的女孩子在車房外面，她通常是站在廚房窗邊洗碗時看到。另外一位男患者則每天晚上臨睡前看到一個嬰孩來找他。他說，「這感覺真好，那個孩子從來不吵」。還有患者看到多年前過世的丈夫。通常患者在這情形下並不會感到悲傷或興奮。有些患者知道是幻覺，也就無所謂；有的患者則分不清幻覺與真實。有的患者幻覺看到許多小孩來訪，而準備了牛奶和點心。但有些狀況下，就會覺得惶恐，就像女患者一個人晚上在家中，看到有陌生的男人在屋外偷窺。大約只有百分之三十的幻覺患者是恐懼性的幻覺。



巴金森病的非運動障礙

幻覺和巴金森病

視像的幻覺和錯覺(illusion)不同。錯覺是錯認看到的東西，就像是把檯燈看成一個人，或是把一堆衣服看成一隻狗。錯覺也是巴金森病患者一種普遍的現象，尤其是視力不好，有青光眼，或是眼球黃斑部變性(macular degeneration)的患者，錯覺也可能是巴金森病藥物的副作用。幻覺是無中生有的，患者常常看到不存在的人，影像清晰，連臉型都可以看清楚。幻覺有時候也會看到像貓、狗或昆蟲等動物。和精神失常的幻覺不同的是，巴金森病患者通常知道所看到的事物不是真實的。這些幻覺一般是沒有聲音的；就像看到的人在講話或關門，不過聽不到聲音。而當患者想走過去或去摸時，幻覺就消失了。因此，如果患者分不清幻覺是不是真的，那就用手去摸；摸不到就不是真的了。

並不是所有的幻覺都需要治療。有的患者覺得幻覺還蠻有趣的。只要幻覺不增加麻煩就不需要去減少巴金森藥物的劑量，以免妨礙治療運動障礙的效果。如果對幻覺感覺害怕，那就要告訴醫師減少巴金森藥物的劑量。就像前面提到的看到馬戲團的侏儒替嬰孩換尿布可能很有趣；不過，如果看到侏儒的犬齒滴著血而覺得恐怖時，那就需要治療了。



巴金森病的非運動障礙

幻覺和巴金森病

幻覺的治療首先要排除非巴金森病的因素。確定是來自巴金森病後，就要儘量減少抗巴金森病的藥物。如果因為要控制運動障礙的症狀而無法減少藥量，可以服用像 clozapine、risperidone、remoxipride、zotepine、或 quetiapine 等新一代的鎮靜劑。不過，這些藥物一定要請主治醫師開處方，因為有些會有起立性低血壓或使患者的運動障礙惡化的副作用。 77

參考文獻：

1. J. F. Freidman, "Hallucinations and Parkinson's Disease", ADPA Newsletter, Summer, 2002, USA
2. Weiner, W. J., et al, "Parkinson's Disease, a complete guide for patients and families", The Johns Hopkins University Press, 2001, USA
3. Christopher G. Goetz, "Hallucination and Psychosis in Parkinson's Disease", Parkinson Report, Fall, 2000, National Parkinson Foundation, USA