

巴金森病的非運動障礙



當英國的詹姆士巴金森醫師在 1812 年發表論文時，他描述巴金森病的主要症狀是震顫、僵硬和行動緩慢，巴金森病因此被定位為運動障礙性的疾病。然而，患者在患病的過程中還會經歷到許多非運動性的障礙。這些障礙主要可以歸納下列幾類：



巴金森病的非運動障礙

巴金森病的非運動障礙

1. 心理症狀

- ◆ 抑鬱
- ◆ 焦慮
- ◆ 失智
- ◆ 幻覺和妄想

2. 睡眠不正常

- ◆ 間斷式的睡眠
- ◆ 晝間睡眠過量
- ◆ 不正常的夢境
- ◆ 快速眼球活動(rapid eye movement, REM)
- ◆ 腳動症(restless leg syndrome, RLS)

3. 疲倦

4. 自主神經系統障礙

- ◆ 起立性低血壓
- ◆ 腸胃問題
- ◆ 膀胱問題
- ◆ 便秘
- ◆ 性功能失衡
- ◆ 口水太多
- ◆ 皮膚問題
- ◆ 過度流汗

5. 疼痛



巴金森病的非運動障礙

巴金森病的非運動障礙

這些問題中，有些是巴金森病本身的症狀，有些則和抗巴金森病藥物有關。這些症狀雖然不是巴金森病的主要症狀，有時候卻比運動障礙對患者和照顧者帶來更多的困擾。為了幫助讀友認識這些問題，除了在本刊第五期介紹過的「疲倦」，第六期的「失智症」和第七期的「吞嚥與流口水問題」外，本刊在此專輯中為以上問題作一系統性的介紹，作為病友抗病的參考。 

願上帝賜予我平靜的心，
接受我不能改變的事情；
上帝賜予我勇氣，
改變我能改變的事情；
上帝賜予我智慧，
明白兩者之間的差距。

伊莉莎白·庫伯勒·羅絲的座右銘
自傳 The Wheel of Life
中譯：天使走過人間