



症狀處理

巴金森病患者認知能力的變化



巴金森病患者 認知能力的變化



巴金森病是一種關係到許多不同症狀的複雜病症。雖然它的主要症狀是運動障礙，但許多其他症狀也會同時發生。認知或是思考、推理和記憶的能力也會隨著病症的發展而改變。也因此，我們必須能正確評估認知能力才能對患者提供適當的治療方向。

思考能力

有些患者會思考遲鈍(bradyphrenia)，也就是有思考能力緩慢的問題。就像是需要多點時間從椅子上站起，患者需要多花些時間做出智力上的反應。由於需





症狀處理

巴金森病患者認知能力的變化

要更多時間來處理接收到的訊息，常使患者本身和照顧者感到沮喪。思考遲鈍還會被誤解為患者的故意行為，以為患者缺乏興趣或是固執；其實我們必須了解，是因為腦內產生了變化才會造成這種症狀。

對思考遲鈍的患者施加壓力反而會把事情弄得更糟。患者對事情有時會難以想出變通的辦法或是乾脆轉換目標，這種認知能力的變化常使患者被誤解為固執或是不知變通。腦內控制思考的部位常會影響到巴金森病患者。

記憶力

巴金森病患者的記憶力通常不受到影響。但是，有些患者覺得在沒有任何提示之下，很難想起某些事情發生的時間和地點。患者在多重選擇的情況下，比較容易回憶事物。而提示對患者的幫助會比同年齡的非患者更有效。

語言能力

巴金森病患者很少在語言能力上產生重大的變化。但是，有些細微的變化還是會發生。例如，患者說話會變得比較慢，而且比較沈默寡言。這些變化會



症狀處理

巴金森病患者認知能力的變化

讓人誤以為患者對交談沒有興趣而造成溝通的困難。

失智

少數的巴金森病患者在記憶、推理能力、言語、和注意力有顯著的變化。隨著年齡的增長，失智(思考、推理、和記憶力的衰退)的可能性也跟著增加。如果患者有失智的現象，在照顧上就需要更費心。

憂鬱

憂鬱是巴金森病患者另一個可能的變化。憂鬱症在巴金森病患者中比一般人普遍；大約有百分之二十五的患者在病發後一年內有憂鬱的現象。巴金森病有許多症狀類似憂鬱症，例如對活動失去興趣、疲倦、體重減輕，或是畏避社交活動等，都是巴金森病和憂鬱症的共同症狀。由於這些相同的症狀，巴金森病患者罹患憂鬱症的診斷常會因此被低估，而患者也可能因此而忽略自身的憂鬱現象。事實上，憂鬱症是能夠治療的，它可以由藥物和認知能力的復健來控制。如果不加以治療，憂鬱症可能會妨礙到認知能力而降低生活的品質。





症狀處理

巴金森病患者認知能力的變化

藥物的副作用

巴金森病有一系列的藥物來控制各種症狀。然而，症狀的控制會隨著病情的發展而日漸困難。副作用的增加和對藥物反應的變化更增加了對患者、家屬和醫療人員的挑戰。認知能力的變化可能是某一種藥物的副作用。因此，患者必須清楚所服用藥物的副作用；如果發現有認知能力的變化就要馬上通知醫療人員。

結論

總結來說，有些巴金森病患者會有情緒和認知能力的變化。最普通的改變是思考和分析能力的減緩，對解決問題的反應變慢也是常見的現象；雖然記憶力的變化較不普遍，有些患者卻常常只記得事物本身，而忘記事物發生的時間和地點。有些患者還有失智的現象，尤其是較年長的患者。憂鬱對巴金森病患者是一個很普遍卻常被低估的問題。不管是那一種認知能力的變化，正確的評估才是治療的基礎。因此，患者必須注意到認知能力變化的可能性，而且要將其變化告知醫療人員。



症狀處理

巴金森病患者認知能力的變化

本文譯自：

“Cognitive Changes in Parkinson’s Disease”, Miriam L. Hirsch, Carol Manning, Winter 2001 News, The American Parkinson Disease Association

頭腦的運動

1. 一隻蝸牛想爬出一座牆，這牆有 20 呎高，蝸牛白天爬三呎，晚上會下滑二呎，那麼要幾天才能爬過這牆？
2. 有一個家庭有五個人，這其中有兩位父親，二位母親，一位祖父，一位祖母，二個兒子和一個孫子，這是什麼組合？
3. 醫師給你六顆藥丸，告訴你每半小時吃一顆，那麼要多久才能吃完？
4. 有一個人整修好房子後，發現還缺一樣東西，他到 DIY 店去，店員說一個十元，這人說我要 600，結果付了三十元，這是什麼回事？

第六期謎底：

汐止，新莊，桃園，大同，壯圍，大肚，烏來水里，滿州，永靖，六腳，學甲，燕巢，滿州，新店，永康，永和，知本，竹圍，淡水，善化。

