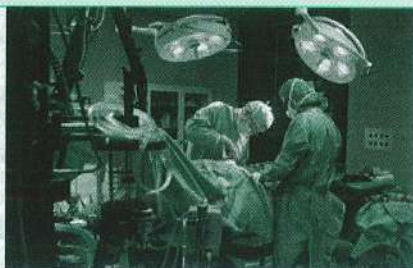




症狀處理

巴金森病患者住院時



巴金森病患者住院時

巴金森病患者住院時，如何能夠得到妥善的照顧？

巴金森病患者對何種病症的感染需要特別注意？

巴金森氏症患者和常人一樣，也會因為其他病症或意外而需要住院治療。由於醫院是一個龐大的醫療體系，雖然擁有各科別的醫護人員以及精密的設備來實施複雜的手術，但是它卻未必能照顧到巴金森氏症患者的特別需要。巴金森氏症患者和常人一樣，最好能夠先和神經科的主治醫師會商，徵詢住院對巴金森氏症治療的可能影響；如果神經科主治醫師能和住院治療的醫師會診，那就更加理想。





症狀處理

巴金森病患者住院時

醫院內的藥物治療

患者在住院內遇到的第一個問題就是服藥的時間。醫院內的醫護人員大都習慣於固定的用藥時間，像是早上九點、下午一點、五點、晚上九點。通常醫院內一位護士需要照顧好幾床病人，由於工作的忙碌和壓力，護士很難準確地依照巴金森氏症患者的症狀變化而給藥。如果巴金森氏症患者堅持要按時用藥，難免造成不方便甚或不愉快。對此問題，患者應該在住院時和醫師和護士討論自己的特定服藥種類、劑量和時間，看可不可以由自己或家屬負責用藥。如果患者能夠自行服藥，可以把每天要服藥的種類、劑量和時間寫好貼在床邊，而每次服藥後把下一次要服用的劑量放在床邊，自行服用。更這樣醫護人員就可以專注於患者住院所需要的其他治療，這對施行外科手術的患者尤其要特別注意。

另外需要注意的一點，有些對巴金森氏症不是很熟悉的護士，可能不瞭解巴金森氏症的一些症狀。尤其是來電、斷電狀態，她們可能會因患者在來電時的良好狀況而無法想到患者在斷電或僵住時可能會動彈不得。如果預先溝通，請護士在患者斷電時多加照料，



症狀處理

巴金森病患者住院時

就可以避免無謂的麻煩。

如果患者是住院動手術的話，由於可能需要自手術前一天下午六時起就禁水禁食，這對於患者將造成極大的困擾，甚而影響到手術的過程和復原。對這問題，可以請神經科主治醫師和外科及麻醉科醫師會商，看是否可以少量的水服用巴金森氏症藥物至手術前為止，待手術結束後再恢復正常服用。

其他病症的感染

巴金森氏症患者在住院時特別容易感染以下病症：手術後妄想，腳靜脈栓塞，肺炎。對這些病症，患者和家屬需要知會醫師，預先做好防範的措施。

手術後妄想症(postoperative delirium)

任何人經過需要全身麻醉的手術後，都有可能得到手術後妄想或錯亂的症狀。這問題通常在一兩天後消失。巴金森氏症患者比一般人容易有此症狀，照顧者需要多加注意。如果可能的話，看看手術是否可以局部麻醉。如果有此症狀的話，最好先等幾天看看症狀會不會自然消失。萬一需要藥物治療時，不能使用





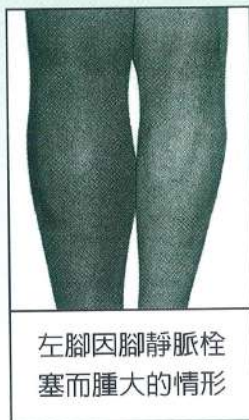
症狀處理

巴金森病患者住院時

一般治療錯亂的藥物，它們會使巴金森病的症狀惡化，要使用非典型的神經抑制劑像 quetiapine(Seroquel)，olanzapine(Zyprexa)，或 clozapine(Clozaril)等。

腳靜脈栓塞(Deep Vein Thrombosis)

腳靜脈栓塞通常在腳部肌肉長期靜止不動之後，血流太慢，凝結成塊而發生；這症狀可由腳部腫大而看出。它的嚴重性是血塊可能流到肺部，引起肺栓塞而死亡。因為巴金森氏症患者本來行動就不太方便，尤其在經過手術長時間不動的狀態下，所以比一般人更容易有此現象。因此，患者在手術前需要和醫師討論看是否要做物理治療或服藥以避免此症狀的發生。萬一腳靜脈栓塞還是發生，可以用抗凝血藥物治療，使血塊散開。不過，服藥後要注意觀察，以避免散開的血塊流到肺部的情形發生。



左腳因腳靜脈栓塞而腫大的情形

肺炎 (Pneumonia)

每一個人在手術後都有感染肺炎的危險性。巴金



症狀處理

巴金森病患者住院時

森氏症患者因為比較不容易把肺部內的液體用力咳出，所以感染肺炎的機會比較大。因此要請呼吸物理治療師特別指導手術後呼吸及咳嗽的訓練。

另外，患者還要注意到預防吸入性肺炎，也就是食物進入肺部而感染。院內的醫護人員有許多預防措施可以避免危險性較大的病患受到感染。



因為巴金森氏症患者的身體在手術後，需要較長的時間恢復基本功能，通常是一般人的兩三倍，這是正常的現象，只是要有心理準備，沒有什麼好擔心的。

除此之外，運動是恢復身體健康的重大因素，這對巴金森氏症患者尤其重要。因為在醫院中活動的機會較少，特別要請復健師指導從事適當的運動，即使在床上或椅子上也要保持身體的活動。否則長期臥床不動也會增加感染肺炎、褥瘡、靜脈炎或前面提到的腳靜脈栓塞的機會。👤

參考資料：

1. "Parkinson's Disease, A Complete Guide For





症狀處理

巴金森病患者住院時

Patients & Families” Weiner, W. J., et al, The Johns Hopkins University Press, USA, 2001

2. “Parkinson’s Disease, The Complete Guide for Patients and Caregivers”, Lieberman, A. B., Williams, F. L., Fireside Book, USA, 1993
3. “Complete Home Medical Guide”, American College of Physicians, DK Publishing Ltd., USA, 1999

超越天堂

要求了生脫死，就要好好把持住「現在」，讓心保持「超越天堂」般的快樂、自在—用很超然的心做人做事，不計較一切名利、地位，只是很真誠地為人付出；此種腳踏實地、無所求地付出，才是真正在行菩薩道，如此就叫做「超越天堂」。

證嚴上人

