



香港巴金森病致病因素的調查

巴金森病的流行病學研究顯示出環境因素是引發巴金森病的重要因素。不過，到底那一種環境因素影響巴金森病的發展，則又眾說紛紜。目前，抽煙對巴金森病有負面的影響倒是許多研究共同的結果。而有幾個大型的實驗指出殺虫劑和除草劑是產生巴金森病的危險因子。其他如鄉村生活、飲水或食物對巴金森病的影響，常常因為研究方式或對象的不同而有矛盾的結果。此外，基因也可能是致使巴金森病的重要因素。有研究指出白種人身上如果有突變的 P-450 CYP2D6 細胞色素基因，那麼產生巴金森病的機會比常人增加 2.54 倍，這是因為這基因的功能主要是把像 MPTP 的毒素代謝而消除毒性。



巴金森氏症的病因與環境因素

香港巴金森病致病因素的調查

根據最近一篇香港地區巴金森病的流行病學研究報告，將環境和基因對香港華人患巴金森病的影響結果歸論如下：

1. 抽煙的人得巴金森病的機會較少。特別是男性。
2. 時常喝茶的人(每日超過一杯)得巴金森病的機會較少。茶可能有抗氧化作用，或是其含有的鞣酸會與鐵作用，減少鐵被吸收到腦內黑核。
3. 家族中有巴金森病患者人罹病機會較大。
4. 接觸殺虫劑期間的長短和男性罹病無關，和女性罹病較有關。不過這項數據案例不夠多，需要進一步的調查。
5. 鄉村居住期間，務農、飲水、吃水果和綠葉蔬菜的習慣和巴金森病沒有明顯的關係。
6. 吃生菜和維他命或鱈魚肝油可能增加患巴金森病的機會，但是關係不大。因為在這項調查中巴金森病患者平均患病期是 5.5 年，而吃生菜、維他命或鱈魚肝油的平均期間只有七個月，所以影響不大。
7. CYP2D6 的基因突變在所有參加的人員極少發現。和白種人不同的是，此基因似乎對華人罹患巴金森病沒有影響，或許這可以解釋華人巴金森





巴金森氏症的病因與環境因素

香港巴金森病致病因素的調查

病的流行率較西方國家低的原因。🕒

本文編譯自：

“Genetic and environmental risk factors for Parkinson’s disease in a Chinese population”, Chan, D. K. Y., et al. Journal of Neurol Neurosurg Psychiatry, 1998; 65; 781-784



亞太區帕金森症協會第三屆國際研討會今年十二月二至三日在香港舉行。這次會議的主題是與社會攜手向前。這會議是少數以巴金森病患者與照顧者為對象的國際性聚會。自一九九七年在馬來西亞吉隆坡創會後，一九九九年在日本東京舉行第二屆，那一屆有來自十七國家超過八百位的參加者。這一屆在香港舉行，中文為會議正式語言之一，對台灣地區的病友尤其機會難得。希望讀友們能利用這機會到香港與來自不同國籍與文化背景的與會者共聚一堂，聽取最新的巴金森病治療方式與研究進展。這項會議的簡章與報名可由網路 www.hku.hk/medicine/APPDA2001 或傳真 (002-852-29741171) 查詢。

