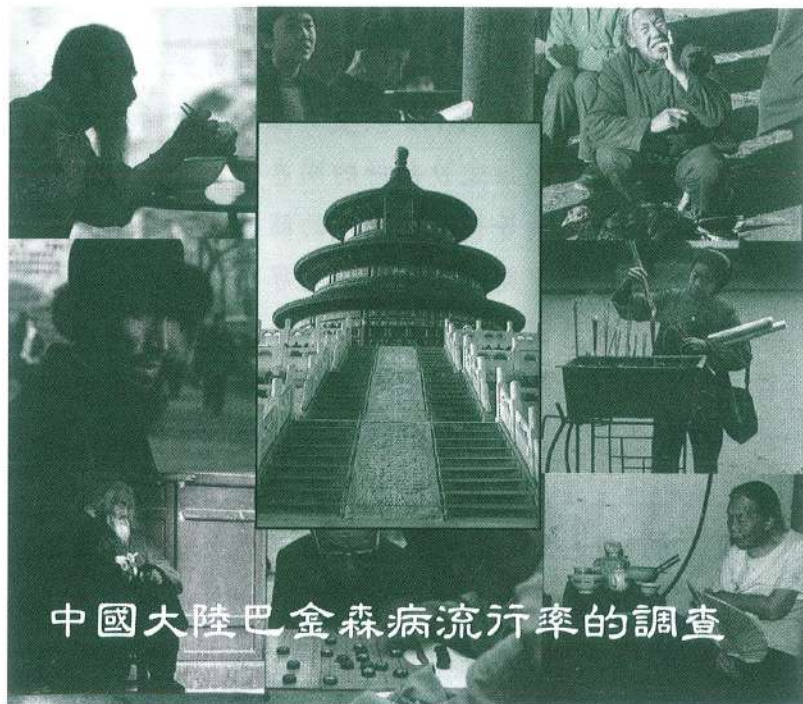




巴金森氏症的病因與環境因素

中國大陸巴金森病流行率的調查



中國大陸巴金森病流行率的調查

關於中國大陸巴金森病流行率的調查報告，本刊收集到兩篇，歸納於此給大家參考。

第一篇是有關中國巴金森病和其他運動障礙疾病流行率的調查，這項研究由美國國家衛生院資助，發表於一九八五年七月的神經學檔案月刊。

這項調查於一九八三年春天在長沙、成都、廣州、哈爾濱、上海和銀川六個城市進行。為了避免由醫院選取個案會遺漏未就醫的患者，本調查的對象是在每





巴金森氏症的病因與環境因素

中國大陸巴金森病流行率的調查

一城市內選擇一處代表性的住宅區，由研究人員挨家挨戶地訪問，總共有 63195 人受選參加這項研究。在訪問時，除了詢問預先設計好的問卷外，受訪對象還接受包括運動障礙等神經性疾病的篩檢。被檢查到有神經性疾病的對象則由資深的神經專科醫師再做進一步的測試。在這調查中，巴金森病診斷的定義是由神經專科醫師確定患者有漸進性震顫的病歷以及僵硬等運動障礙的現象，再排除其他如腦炎後巴金森氏症候群或進行性上眼神經核麻痺等類似巴金森病的症狀。

經過調查，發現有 51 位具有包括巴金森病的運動障礙症狀，也就是總人數的 0.081%，等於每十萬人有 81 人的流行率。經過年齡的調整後，每十萬人的流行率是 101 人。在 51 位運動障礙的患者中，巴金森病的患者有 28 人。所以，巴金森病的流行率是總人數的 0.044%；年齡調整後的流行率是每十萬人有 57 人 (0.057%)。

在這項調查中，巴金森病是最普遍的運動障礙症狀。28 位巴金森病患者中，男與女的比率是 3.7 比 1；所有的患者都是 50 歲以上。流行率隨著年齡而增加，50 到 59 歲的流行率是 0.092%，60 到 69 歲的流行率是 0.145%，70 歲以上的流行率是 0.615%。





巴金森氏症的病因與環境因素

中國大陸巴金森病流行率的調查

這 28 位巴金森病患者的診斷狀況可以歸納如下：

1. 平均病發年齡是 63 歲
2. 82% 的患者的症狀由靜止性震顫開始，18% 的患者由手指失去靈活性開始。
3. 在受訪時，75% 的患者有靜止性震顫和肌肉緊張的現象，36% 的患者有步態不穩的現象，25% 的患者行動緩慢，14% 的患者臉部表情呆滯。
4. 在巴金森病嚴重性的等級(Hoehn and Yahr stage)方面，25% 是第一級，36% 是第二級，21% 是第三級，11% 是第四級，7% 是第五級。

這次調查中，由於受選的人全員參與，再加上嚴格的篩檢，患者被遺漏的機會很少。不過，初期的患者因為症狀還不明顯，可能未被列入。

和其他地區比起來，各國的流行率相差甚大。在歐洲和美國的研究，流行率從每十萬人有六十五人至一百八十七人不等。然而，流行率的研究可能受到下列許多因素的影響：巴金森病的篩檢標準、調查對象的選取、年齡、性別、種族、地域、病發時間和期間等等。比較起來，中國的流行率偏低，可能是在這項研究中，巴金森病的篩檢比較嚴格。雖然如此，這項研究似乎指出巴金森病的發生率在中國是比其他調查



巴金森氏症的病因與環境因素

中國大陸巴金森病流行率的調查

過的國家較少些。

第二篇是一九九七年七月在北京的調查報告。這項研究調查了從北京地區隨意選取的 5,693 位 55 歲以上的民眾。其中有 5,367 位(94%)經過問卷調查過濾後，再由神經科醫師檢驗。結果發現 94 位有類似巴金森病的症狀，包括 54 位原發性巴金森病患者，6 位還有失智症；平均發病年齡是 63.8 歲，31 位是在這調查才發現有巴金森病。由此結果看來，流行率大約是 1.01%(男性是 1.28%，女性是 0.78%)；流行率在城市和鄉村地區相差不多。這數據比前一篇報告的結果高出甚多，而和其他國家相差不多。這差異是否因為北京的環境因素與其他地區有所不同，尚待進一步的研究。

本文參考自：

1. "A Prevalence Survey of Parkinson's Disease and other Movement Disorders in the People's Republic of China", Li Shi-Chuo, et al., Archives of Neurology, Vol. 42, July 1985
2. "Epidemiology of Parkinson's Disease in China", Zhang Zhen-Xin, 發表於第二屆亞洲太平洋巴金森病協會會議, 1999 年十月, 日本, 舞濱

