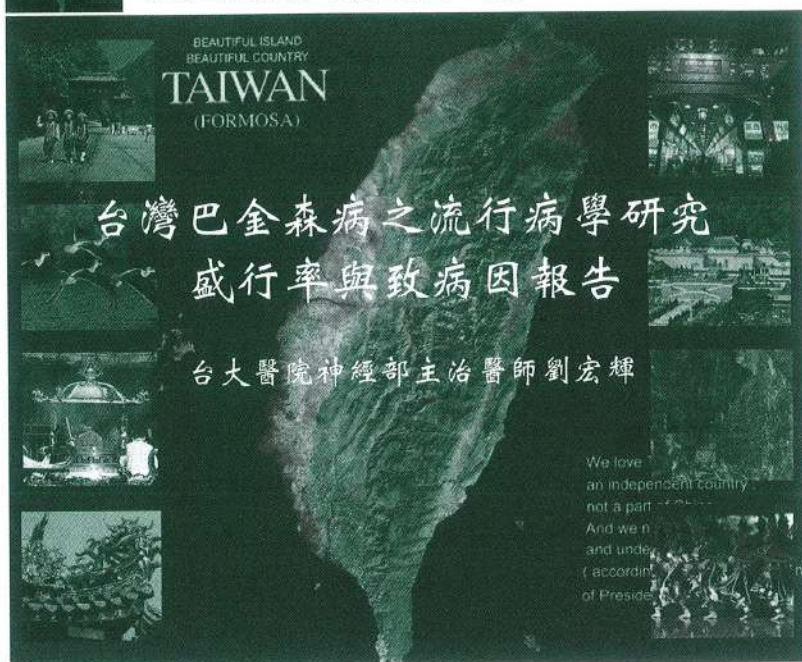




巴金森氏症的病因與環境因素

台灣巴金森病之流行病學研究



盛行率

各國報告的巴金森病盛行率差異相當大，中國大陸巴金森病的盛行率比西方國家白種人低了很多。金門地區的盛行率卻遠高於中國大陸而相近於西方國家。造成這種因為地域不同而產生巴金森病盛行率差異的原因還不清楚，是否由於人種、地域或環境因素的關係，則有待探討。因此，我們在 1993 到 1995 年間在台灣宜蘭地區以挨家挨戶訪問的方式調查四十歲以上的中老年人患巴金森病的比率，來和其它地區的



巴金森氏症的病因與環境因素

台灣巴金森病之流行病學研究

盛行率比較。這項研究總共有 10058 人接受調查，其中 35 人發現患有巴金森病；因此四十歲以上的盛行率為 0.348%。以年齡區分的話，則是 40-49 歲：0.0378%，50-59 歲：0.123%，60-69 歲：0.469%，70-79 歲：0.820%，80 歲以上是 2.2%。如果假設 40 歲以下沒有巴金森病患者，那麼宜蘭和金門地區的盛行率相近於美國 1970 年人口普查的 0.124% 盛行率，而遠高於中國大陸 0.057% 的盛行率。由此看來，巴金森病的致病因子可能是環境因素比人種重要。

環境因素

由以上的調查結果，我們再進一步地調查台灣地區影響巴金森病的環境因素。

我們以個案對照的方式比較台大醫院神經部門診隨機取樣的 120 位巴金森病患者，以及 240 位性別和年齡相符的非患者。研究方式是以開放式的問卷面談，調查受測者成長的地區、飲水的來源，以及在职業和生活上與各種農藥的接觸機會，由此來探討巴金森病與環境因素的相關性。

以單變項分析的結果顯示，台灣地區的巴金森病與下列環境因素有關：

1. 曾居住於鄉村的環境





巴金森氏症的病因與環境因素

台灣巴金森病之流行病學研究

2. 曾從事農業者
3. 職業上暴露於殺虫劑或除草劑者，尤其是巴拉刈農藥和巴金森病有顯著的相關性。

其他職業上暴露於化學物質、重金屬及礦物質與巴金森病沒有明顯的關連，飲水的種類和喝酒也沒有什麼關連。不過，抽煙對巴金森病的產生有負面的相關性。

到目前為止，包括本文在內，總共有三篇論文探討巴金森病在華人地區的致病因素。在中國，職業上或居住環境上暴露於工業化學物質與巴金森病的致病有關；居住於鄉村地區反而較少致病。在香港，長期住在鄉村、從事農耕、曾經使用殺虫劑、除草劑或巴拉刈農藥，以及常吃生菜的人較容易患巴金森病。台灣的致病因素與香港及西方國家類似。由這些研究結果來看，我們可以推論環境因素和農業及工業的發展可能是巴金森病的主要致病因子。❶

本文摘譯自：

“台灣巴金森病之流行病學研究：盛行率與致病因報告”，劉宏輝醫師，台大醫院神經部 20 週年學術研討會論文，二〇〇〇年十二月，台北，台灣

