



這本書是國際知名的生死學大師伊莉莎白·庫珀勒-羅斯(Elisabeth Kubler-Ross)醫生的自傳，由名作家李永平教授所譯。原書名為「The Wheel of Life, A Memoir of Living and Dying(生命的轉輪，生與死的回憶錄)」，IPF中文書名稱為「天使走過人間」，因為作者的一生彷彿天使，以一生的光與熱，奉獻於這世間。

她，來自於人間天堂瑞士。從小就背負著愛人救人的使命感，受史懷哲影響而矢志當醫生。

二次世界大戰剛結束時，她隻身離開世外桃源的瑞士，跑到受盡戰亂蹂躪的波蘭擔任義工，幫助受苦受難的難民重建家園；也向德國戰俘伸出援手，即使他們曾經是她最痛恨的納粹黨徒。

之後，她和一起從蘇黎世大學醫學院畢業的美國男友結婚而遷居美國，在陰錯陽差之下，她成為精神專科醫生。由於對絕症病人的關懷與愛，她開始了生死學的研究。除了在醫學院教授死亡與臨終的研討外，她還成立醫療中心，幫助臨終病人和他們的家屬



面對生死之間過渡時期的種種問題。

在她數十年的研究和經驗中，對於生命，她相信：「冥冥中有一股力量，主宰人世間的一切。每一件事情，每一樁機緣都有它發生的理由，人生並沒有偶然的巧合或意外。」對於宗教信仰，她說：「最重要的是人們應如何過日子，而不是如何膜拜上帝。每一天，你都會面對上帝提供的最高層次的選擇，你必須作出正確的抉擇。這才是真正的敬神之道，這才是親近上帝的正當方法。」她認為：「每一個人心中都有善念，都有一顆我們想像不到的慈悲心。它使我們付出，不求回報；它使我們聆聽別人的心聲，不作任何批判；它使我們無私地關愛人類同胞。」



對於死亡，她說：「死亡給人生最大的啓示，是提醒我們：珍惜生命當下的美好，其中最重要的莫過於“愛”。」所以她告訴世人：「好好活著，免得將來後悔糟蹋了自己的生命。好好活著，免得將來對自己做過的事情感到後悔，希望能夠重新來過。好好活著，誠實地、積極地活著。」而從研究兩萬多個死而復甦的個案，她的結論是：「在身後世的旅程中，每個人都得面對相同的問題——你對人類同胞作了多少貢獻？這一生中，你有沒有幫助過別人？」

