



秋菊奶奶專訪

自從本刊第四期登載「糖心阿媽許秋菊」後，就引起不少讀者的興趣。一位八十一歲的巴金森老病友居然還興緻勃勃地每天織毛線娃娃送給無助的小朋友。為了滿足讀者的好奇，我們特別拜託住在雲林一位熱心的讀友到北港尋訪秋菊奶奶。

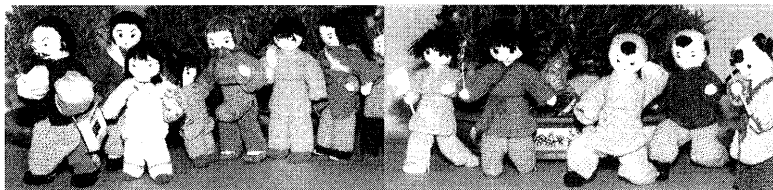
秋菊奶奶果然善名遠播，在北港街上隨便找人問一下，一個小時後就找到她的家。也許在本刊第四期翻拍的照片不甚清楚，當面見到笑容可掬，氣質高貴優雅的秋菊奶奶，真不相信她是患巴金森病多年，八十一歲的老人家。



秋菊奶奶患巴金森病已經十一年，剛開始時只是覺得疲勞、煩悶，而且精神不能集中。後來學畫時感覺手會發抖，才診斷出是巴金森病。知道是巴金森病後，也就順其自然，並沒有怨天尤人。這些年來，主要是感覺生活不方便，走路比較容易跌倒，碗拿在手上有時候會掉下來，手常常發抖；此外，可能是吃藥的關係，腸胃常覺得悶悶怪怪的，除此之外，其他毛病及副作用倒是沒感覺到。



秋菊奶奶平常都是一個人住。早上起床後，先到學校散散步，再去朝天宮向媽祖拜拜，有時也上菜市場。平日除了走走路和編織娃娃外，也沒做什麼特別的運動。日常生活感覺手腳要勤快些會比較容易控制手的發抖，而且最愉快的是多幫助一些需要幫助的人，像編織娃娃就會使心情更好，手也比較不會抖。或許是因為如此，秋菊奶奶一點也沒有高齡患者的老





態龍鍾。

秋菊奶奶六十幾歲才開始學習編織娃娃。剛開始是女兒向別人借了一隻烏龜模型，她試著編編看，



耐心地慢慢學，做久就會了。現在，簡單的毛線娃娃半天就可以做好，難一點的要兩三天。起先做好是給家中小朋友玩，後來兒子建議說多做些送給需要幫助的人。於是就做了許多轉送到醫院、慈善基金會和家扶中心分發給小朋友。到現在十多年下來，大概也送了上萬個吧。

秋菊奶奶前一陣子因為跌倒，最近請了一位六十幾歲的阿媽幫忙照顧，但大多時間都是自己獨立生活。她認為得了巴金森病後，最重要的關鍵是要相信醫生，不可迷信偏方。除此以外，多出去走動走動，舒展筋骨，並以一己之力幫助別人，這都是保持心情愉快的不二法門。❸

