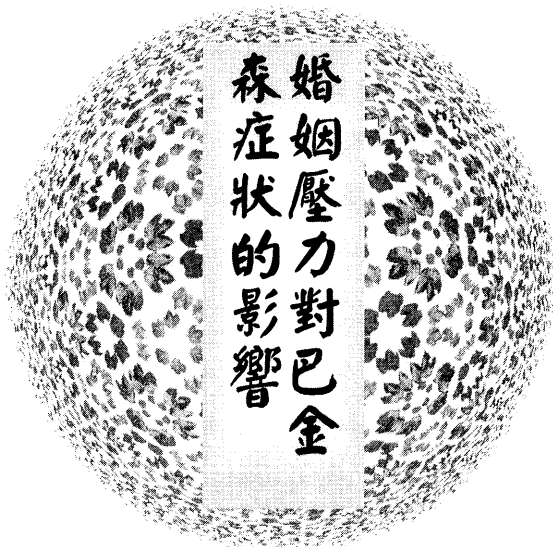




許多人都知道，心理上或生理上的壓力會加速巴金森病症狀的惡化。特別是巴金森病最主要的運動障礙——運動過弱(hypokinesia, 運動起始和持續的障礙)，通常會隨著週圍環境的壓力而變化。

最近有一實驗利用錄影機觀察研究婚姻壓力對一些可測量的巴金森症狀的影響。這項研究是觀測有婚姻壓力和沒有婚姻壓力的巴金森病患者在眨眼和言語上的不同動作。結果測量出有婚姻壓力的患者在神經生理學上的嘴部和臉部有運動過弱的現象，也就是眨眼的頻率和時間有顯著的變化。簡單地說，在配偶的壓力下，患者臉部表情會變得比較僵硬，顯示症狀比



較嚴重。

進一步的分析認為這變化有兩個原因。一方面是患者在負面的壓力下症狀惡化，另一方面由於沒有壓力的患者，配偶承擔較多溝通的角色，使得患者比較輕鬆而使症狀減輕。

編者按：婚姻就是一種姻緣。當配偶患病，這是對我們人性的考驗。你可以把它當作是一項修行，或是看作是上帝的旨意。既然遇到了，就要想辦法在困境中互相扶持，把日子過得更溫暖，更有意義。如果因此而增加雙方的壓力，兩人會一起受到折磨。在這種狀況下，要選擇雙贏或雙輸，答案應該是很明顯的。🌀

本文譯自：

“Effect of Marital Stress on Signs of Parkinson’s Disease”, Juan R. Sanchez-Ramos, Parkinson’s Disease Update, Issue #89, 1998, USA

現在社會最糟糕的就是充滿「霸氣」，而民衆最需要的是「和氣」，祥和之氣才是社會的福氣。 證嚴法師

