



在一項雙盲試驗中顯示，巴金森病患者補充活性的維他命 D 可以增加骨骼的密度，而顯著地減少巴金森病患者骨折的危險性。

這實驗有八十六位的巴金森病患者參加，他們的年齡平均 70.6 歲，巴金森病情平均是第三期。這些參加者在十八個月的試驗期間內每天服用真的和假的 1- α -羥基維他命 D (1- α -hydroxylvitamin D)。患者每天還要測量食物中維他命 D 的攝取量、日曬時間、血清中的維他命 D 代謝產物、鈣質和有關的荷爾蒙。骨骼中礦物質的密度在實驗開始和結束時各量一次。每兩個星期再統計跌倒次數和檢查是否骨折。

實驗結果顯示兩組參加者跌倒次數差不多，不過吃假維他命 D 的患者骨折的機會是吃真維他命 D 患者的十倍。此外，在十八月後，吃假維他命 D 的患者骨骼中礦物質的密度平均減少 6.7%，而吃真維他命 D 的人只減少 1.2%。

這實驗的結果證實 1- α -羥基維他命 D 可以延緩骨骼密度的降低，也因此降低了骨質疏鬆的老年巴金森病患者非脊髓性骨折的危險性。❸

本文譯自：

“Vitamin D reduces fracture risk”, Sato, Y, et al, J. Neurol Neurosurg Psychiatry, E-Move, New York, 1999