



Q 既然巴金森病的藥劑是因人而異，那麼醫生藥方是如何決定？

A 醫生決定藥劑的原則是控制症狀，減少副作用，讓藥效越久越好。本刊第二期在『巴金森病的藥』中曾提到巴金森病的用藥是越慢越好，越少越好。因此醫生開藥都是慢慢地增加，以避免副作用的發生。如果需要改變藥方，通常也是一次只改一種，

這樣比較容易觀察新藥劑的效果。



Q 現在已經有實驗說巴金森病會遺傳，那麼，患者的子女得到巴金森病的機會如何呢？

A 由於巴金森病致病的基因剛發現不久，這並沒有清楚的答案，我們只能推算遺傳的機會。有些實驗提出患者親屬得病的機率比一般人多三倍。不過，這親屬包括兄弟姐妹和子孫，如果你只考慮子女，那麼得病比率更小。根據加拿大流行病學的研究，四十歲得病的機率是四千分之一，五十歲的機會是五百分之一，六十歲是百分之一，八十五歲是二分之一。不過，我國衛生署

的報告說國人在一生得癌症的機會是四分之一以上，比較起來，還擔心什麼巴金森病呢？



Q 我知道規律的運動對患者非常重要，但是我以前很少運動，現在患病後要如何開始？

A 在開始任何運動以前，你需要和醫生商量適當的方式。一個適當的運動應該包含伸展，強化和有氧運動，另外，太極拳也被証實對巴金森病患者相常用。

開始時可以漸進的方式，有規律地運動。由於病症會讓你容易疲倦，最好在午憩後再做，有親友陪伴做比較不易疲倦。雖然運動不能減輕症狀，它

卻可以防止肌肉僵化，讓你精神愉快，不易感到鬱卒。



Q 巴金森病會造成性弱嗎？

A 巴金森病就像抑鬱和憂慮一樣，有時會造成性弱；有些藥的副作用也會影響到性功能。這問題可能由配偶在情感上的支持或心理治療就可以解決，否則就要請醫生治療。



您對本刊有什麼意見嗎？本刊是屬於所有巴金森病友的，我們非常希望您能幫助本刊做得更好，讓我們為您提供更完善的資訊與服務。