



「什麼？得巴金森病還會有好處？！」對，下面就是一位卅歲就被診斷出巴金森病，現在已經有十二年病例的美國女性患者所歸納出來的結論：

1. 我的醫學常識因為得病而進展神速。我現在知道什麼是多巴胺、黑質核、異動症、起立性低血壓等等。(如果您還不了解的話，請參閱本刊第三期第六十頁)
2. 由於我臉上表情僵硬，我可以喜怒不形於色，讓人摸不清我，這在打牌時特別有用。
3. 因為巴金森病造成的嗅覺不靈敏，我可以在惡臭的環境下仍然面不改色，我行我素。
4. 搭乘飛機車船，或是到迪士尼樂園時，我和我的家人可以因為我坐輪椅而不必和人大排長龍，我們總是優先被安排到最好的位置。(不知道那一年我們國內也可

得巴金森病的好處.....

以做到這樣！)

5. 巴金森病讓我有藉口可以不參加一些雞毛蒜皮，浪費時間的雜事。
6. 我不必太擔心體重會超重。藥吃得不夠時，吃點東西就很辛苦了；藥稍為吃多了一點，異動症一來，又把我好不容易吃下的卡路里消耗了大半。
7. 巴金森病使我的生活充滿了創造力和高效率。許多日常生活動作，我都需要一些創造性的做法才能應付。我發現讓孩子穿著外出服睡覺，第二天起床上學可以節省不少時間。我也發現我的巴金森病使孩子比同齡小孩能幹而且成熟。
8. 巴金森病還讓我培養耐性，並讓生活更有彈性。我學到每一件重要的事都需要準備後續計劃，萬一原先的計劃行不通還有其他的路可以走。我還學到不必為小事抓狂，讓自己輕鬆一下，使生活更和諧而寧靜。

您相不相信這些好處呢？在生活上增加點幽默感也是得到巴金森病的好處之一，它讓我們在憤怒欲哭時能夠一笑置之。要一輩子對抗巴金森病可以說是一場悲劇，但更可悲的是在這一場奮鬥中居然得不到一點收穫。

本文編譯自：

“The positives of Parkinson’s Disease”, Sandi Gordon, Young Parkinson’s Newsletter, Fall/Winter 1999, APDA, USA