



AP file

米高福克斯的證詞

當我在 1998 年公開宣佈我已經和巴金森病奮鬥了八年時，許多人都很驚訝，主要是由於我的年紀。其實，30%的巴金森病患者在五十歲以下，20%的巴金森病患者在四十歲以下，而這比率繼續在增加著。藉著藥物控制和外科手術，以及一些掩飾的技巧，我一直把我的症狀和抗病的奮鬥隱瞞得很好。

雖然罹病對我的生活產生了嚴重的影響，而且還是繼續地惡化著，先前的我卻因為害怕而否認，不願意公開，並認為自己應該默默承受。然而，我一公開後，反應排山倒海而來，讓我感到無限地謙卑而且深受啓發。千萬的患者寫信鼓勵我，交換他們的經驗，告訴我他們的痛苦、挫折、恐懼和希望。是的，希望永遠存在。

這讓我很清楚地瞭解到我不能再一個人靜靜地奮鬥。對抗巴金森病的這場戰爭是勝算在握的，我決定要參加這場必勝的戰爭。我的身份讓我有機會使巴金森病

受到重視而獲得急需的研究經費。我現在還有機會去做我喜歡做的事，別人卻沒有那麼幸運。許多醫生、教師、警察、護士和父母無法繼續工作以讓他們的家人追求他們的夢想。

上百萬的美國患者想要打敗巴金森病，他們上百萬的家人也想要打敗巴金森病；但是，沒有國會撥予適當的經費，這將難以執行。對許許多多巴金森病患者而言，抗病是天候而且時時需要平衡的工作。藥用得不夠，他們手會顫抖而肌肉僵硬；藥用得過多，則又無法控制身體的亂動。除此，患者不時要等待藥效發生好讓身體活動恢復正常，就像我現在一樣。

新發展的治療方法幫助了許多像我一樣的患者來控制症狀；但是，藥效總是有限。對於巴金森病患者，目前的治療狀況還不能令人滿意。當我開始瞭解研究將為未來帶來希望，我希望我能夠不必像其他後期的患者受到折磨。但是我卻為微薄的研究經費感到震驚與沮喪。比起其他疾病的聯邦補助，用到巴金森病的研究經費遠遠地落在後面。對一個每年投資一百五十億美元在醫學研究的國家，我們可以做得更好。目前，巴金森病的研究經費是不夠的。不管我們怎麼努力，稀少的經費將無法產生有效的治療方法。我要為大家

在努力執行國會通過的尤德爾巴金森病研究法案(Udall Parkinson's Research Act)喝彩。但是，我們要知道我們的努力還沒有達到法案的要求。

無論如何，一個適當的投資將帶來無窮的希望。我們有絕佳的機會來研究出巴金森病的治癒方法。我們對巴金森病的瞭解越來越多，醫學界相信如果在巴金森病的研究上投下適當的經費，新的發現和治療方法將是指日可待的。許多專家還認為巴金森病是最有希望找出治癒方法，能夠最早在研究上突破的神經系統疾病。也有科學家告訴我，巴金森病在十年內能找出治癒的方法，如果研究經費能配合研究機會的話。



後記：

在米高福克斯發表這篇強而有力的證詞後，再加上各大巴金森病友團體的遊說，美國國會責成國家衛生院在今年三月一日前提出五年的巴金森病研究計劃。根據本刊獲得的資料，這計劃已經由全美各大巴金森病友團體及巴金森病醫學研究中心負責人共同提出，預計在五年內以近十億美元的預算對巴金森病的基本原理及各種治療方法展開全面性的研究。

