



喝咖啡防巴金森病

一個令人困惑的實驗結果提出咖啡可以防止巴金森病。

這種會讓人神經過敏的飲料居然能防止會使人顫抖的神經系統疾病。這是一項針對 8004 位日裔夏威夷人的研究，尚未能得到解答的謎題。

研究人員認為這項好處可能是由於咖啡因的緣故。如果這理論成立的話，我們將更能有效地治療巴金森病，或許還能找出預防的方法。

這個研究結果是由美國夏威夷退伍軍人醫學中心神經學者 G. Webster Ross 的研究組發表於今年五月廿四日出版的美國醫學會文摘上。在這研究中，他們從 1965 年開始調查 8004 位 45 歲到 68 歲(平均 53 歲)的男性參加者喝咖啡的習慣，然後再統計從 1991 年到 1996 年得巴金森病的人數(總共 102 人)。在除去抽煙、奶精、糖和其他可能對巴金森病的影響因素後，他們發現不喝咖啡的人得巴金森病的機會是每天喝 28 盎司(四到五杯)咖啡的人的五倍；比起每天喝

喝咖啡防巴金森病.....

一到四杯的男人，不喝咖啡的人得巴金森病的機率是三倍。

Ross 博士認為不喝咖啡的人由於不能忍受咖啡因以致發展出巴金森病的傾向；或者是長期攝取咖啡因能保護防止神經細胞的破壞。以前曾有實驗發現喜歡尋求刺激像抽煙或酗酒的男人得巴金森病的機會比較低，喝咖啡倒還蠻符合這結果。

但是，Ross 博士認為要說咖啡能治療巴金森病的話，那還太早。他倒是希望這發現能引發對咖啡因和神經細胞有關的基本研究。對這結果，美國國家巴金森病基金會的 Abraham Lieberman 醫師說這結果非常有趣而且有煽動性。他認為如果咖啡因真有效益，它是否能防止巴金森病或延緩巴金森病的惡化還是不清楚的。

對於巴金森病患者，有人覺得喝咖啡會加重顫抖，也有患者認為喝咖啡可以提神而沒有其他反效果。至於患者是否需要喝咖啡，國家巴金森病基金會的 Kathrynne Holden 認為這隨各人喜好和體驗來決定，因為目前並沒有一致的答案。也有患者認為，既然已經得了巴金森病，有些嗜好或享受就不必太犧牲，日子過得舒服就好了！☘

參考資料：

1. AP News, Lindsey Tanner, May24, 2000
2. Abstract from The Journal of American Medical Association, May 24/31 Issue, 2000, Chicago, USA
3. “PD and Coffee”, Kathrynne Holden, May 23, 2000, USA