



長庚醫院神經內科主任朱迺欣教授所著的「巴金森病-認識與面對」是一九八五年台大醫院陳榮基教授的「巴金森病氏病人手冊」出版以來第一本介紹巴金森病的中文著作。由於陳榮基教授的書已經絕版許久，這本書的出版對想要瞭解巴金森病最新發展的朋友是一大福音。

朱教授認為，巴金森病的治療，藥物只能達到六成至七成，其餘就要靠病人自己。然而，要對抗巴金森病，必須要對它有相當的瞭解。因此，本書有兩個目

的，第一個目的是以深入淺出的方式，從巴金森病的發現者-巴金森醫生的傳奇一生開始，介紹巴金森病的病理，症狀，藥物和外科治療方法；讓讀者瞭解巴金森病的來龍去脈。第二個目的是告訴病人各種抗病的方法，以及自己可以做的事，以期能與醫生同心協力，獲得最佳的治療效果，來改善生活的品質。

朱教授文筆生動活潑，讀者不知不覺間就可以看完全書，對巴金森病有相當的認識，對日後症狀的處理與生活品質的改善將有莫大的幫助。可以說是一本難得的好書。

頭腦的運動

一位太太有五個小孩，其中一半是男孩，這可能嗎？

一個鐘在六點時花了五秒敲六下，那在十二點時要敲多久？

用三個數字，最多可以寫多大的數目？