

抽菸與巴金森氏病

朱迺欣 林口長庚醫院神經科系主任



一位奧地利的神經科教授曾這樣說：「巴金森病人，通常不喝酒、不抽菸、不嫖、不賭，做事中規中矩，是標準的好公民、也是標準的好丈夫」。這位教授是巴金森氏病權威，多年的觀察做了這個結論，應該不是空穴來風的無稽之談。

事實上，早在一九六〇年代，死亡病因流行病學的調查就發現，與抽菸有關的慢性疾病，包括心臟病、癌症、阻塞性肺病等，因這些慢性病死亡的抽菸病人，巴金森氏病的發生率，低於不抽菸的病人。因此，有人推想，抽菸也許對巴金森氏病有保護作用。

巴金森氏病的病因，目前還不確定，推想由環境的因素再加上先天體質的感受性，彼此相互作用引起。但是兩者之間，專家們還是認為環境因素比較重要。文獻上，環境因素產生巴金森症狀的例子不少，包括腦炎、一氧化碳（瓦斯）中毒，慢性錳中毒、殺蟲劑或農藥的暴露，注射非法合成嗎啡替代品（藥癮患者私自合成的藥物），等。所以，目前研究的方向，就在尋找環境的因素和遺



傳的基因。

到目前為止，抽菸與巴金森氏病的關係，約有 50 篇報導，其中約 40 篇顯示，抽菸的人罹患巴金森氏病的機會減少。雖然此項結論還有一些爭議，最有力的支持來自兩項美國著名的長期社區疾病調查，即麻州的 Framingham 社區疾病調查，和夏威夷州的檀香山心臟病調查。這兩項社區的長期追蹤調查皆顯示，抽菸對巴金森氏病的發生有減低的作用。其他從歐美各國以及日本的報導，亦支持此種結論。

這些報導觀察到下列幾種現象：

1. 男性與女性抽菸者皆同樣受惠。
2. 抽菸的保護作用與抽菸的時間成正比，即長期抽菸的人比較不會罹患巴金森氏病。
3. 抽菸的保護作用也與抽菸的程度成正比（圖一），即整天香菸不離手的菸槍比較不會得巴金森氏病。
4. 戒菸者的罹患率介於繼續抽菸者與不抽菸者之間（圖二），即曾經抽菸亦有保護作用。

5. 不管什麼種類的菸草製品和用法皆有保護作用，即抽香菸、抽雪茄、嚼煙草（如棒球選手、或印度人嚼煙草）等，皆有保護作用。

有人認為，抽菸的保護作用並不存在。抽菸的人，壽命一般比較短，能活到 60-70 歲的人，比不抽菸的人口相對減少，又因巴金森氏病是老年人的腦病，罹患此病的抽菸人口自然降低。另外，巴金森病人由於個性的關係，比較不會染上菸癮，或者比較少抽菸。根據一般的觀察，巴金森病人比較被動、內向、不敢冒險、緊張、缺少自信、自我控制強、生活規律。因此，巴金森病人，如奧地利教授所說，抽菸、喝酒等不良習慣會比較少。不過這些觀點，也可以從另一個角度來解說，即巴金森病人可能是因為不抽菸或少抽菸，才增加罹患此病的機會。

抽菸有百害，怎麼能對巴金森氏病產生保護作用？醫界目前還沒有確定的答案，但是一些蛛絲馬跡顯示，抽菸對中樞神經系統有作用。

抽菸時，會產生舒服、愉快



和解除緊張的感覺，對巴金森病人，亦能短暫地減輕其症狀，這些症狀包括顫抖、肌肉僵硬、和動作緩慢的巴金森氏病三大症狀。因為巴金森氏病乃因腦內缺乏多巴胺引起，此種短暫作用，表示抽菸會影響腦中多巴胺細胞的活動。

至於長期抽菸對此病的保護作用，尚待進一步瞭解。專家們的意見是：

1. 香菸中的尼古丁，其作用類似安非他命，能促使多巴胺細胞釋放多巴胺，也能促進多巴胺細胞的新陳代謝，增加其活動。
2. 尼古丁能抑制腦中的單胺氧化酶。單胺氧化酶不但會化解多巴胺，其化解產物亦對多巴胺細胞有破壞作用。所以，尼古丁會間接地抑制多巴胺被化解，也會間接地減低化解多巴胺產生的毒物。藉由這兩種作用，尼古丁能保護多巴胺細胞。
3. 抽菸產生的一氧化碳，雖然對肺臟和心臟不利，在腦中卻有抗氧化基的作用。因為過量的氧化基會導致腦細胞的慢性凋零，香煙中的一氧

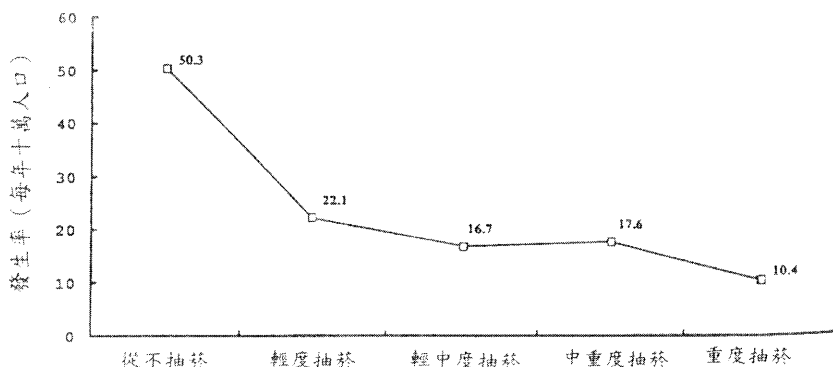
化碳，對腦來說，反而有預防腦細胞慢性死亡的效果，應該是一種因禍得福的意外現象。

在防菸運動如火如荼的今日，此項報導不是在鼓勵抽菸預防巴金森氏病，因為抽菸的害處不少，不但會害自己也會害他人，例如：二手煙的作用，孕婦抽菸影響胎兒，等。此項報導的目的，主要是敘述流行病學調查的結果，一項醫學上的事實，並進一步探討為何抽菸對巴金森氏病有保護的作用。

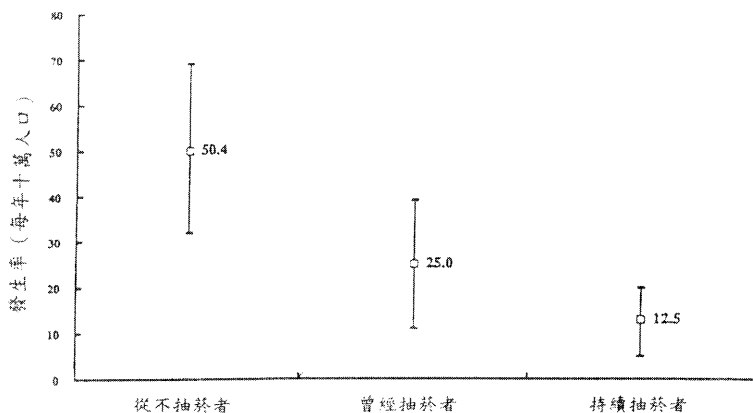
從醫學的觀點，抽菸是壞習慣，幾乎只有百害而無一益。但是出乎意料之外，抽菸對巴金森氏病，可能有預防的效果。這是流行病學統計上的現象，應用到個人就無法可靠地預測，例如：鄧小平是有名的癮君子，到了晚年還是不幸罹患巴金森氏病。如果為了預防巴金森氏病而開始抽菸或繼續抽菸，這是得不償失的作法。



巴金森症與抽煙



圖一. 巴金森氏病的發生率與抽菸量的關係。這是檀香山心臟病社區調查的報告 (1994 年)。抽菸量分為輕度，輕中度，中重度，和重度四類。資料顯示，重度抽菸者的發生率比輕度或中度抽菸者低，而中度抽菸者又比輕度抽菸者低。此種現象稱為劑量效應 (dose-response)。



圖二. 巴金森氏病的發生率與抽菸史的關係。此圖亦取自檀香山心臟病社區調查的報告，顯示抽菸會降低發病率。這種效果不但發生在繼續抽菸的人，也發生在已經戒菸的人。另外，已經戒菸的發生率介於未抽菸和繼續抽菸的中間。