

巴金森病推廣教育講座

整理／編輯小組

本會巴金森病推廣教育講座每兩個月在臺大醫院國際會議中心舉辦一次，邀請巴金森病相關學者專家為病友講述巴金森病基本常識及實用的抗病資訊。



第 19 場 巴金森病 推廣教育講座



日期：2015 年 12 月 19 日

主題：巴金森病生活輔具介紹

主講人：張詠荃 臺大醫院神經部巴金森中心職能治療師

生活中的輔具並不只是一般認知的助行器、輪椅與便盆，它包含廣泛，例如眼鏡，便是我們最常見的輔具。講座中，治療師詳細介紹巴金森病友常用輔具的類型，如：進食類、洗滌類、行動類等。在挑選輔具時，除了依病友所需功能性，家屬亦須諮詢專業人員的建議。此外，政府有提供病友申請相關補助，可撥打「1999」專線協助轉介資源。



第 20 場 巴金森病 推廣教育講座



日期：2016 年 1 月 31 日

主題：巴金森病與認知功能異常

主講人：洪千岱 雙和醫院神經科主治醫師

簡介巴金森病及導致認知功能異常（俗稱的失智）的原因。與阿茲海默症不同，巴金森病的失智是自延腦開始，逐漸擴至中腦、大腦的神經退化所造成。但透過終身學習、創造性活動刺激大腦功能，以及飲食、生活習慣調整，將有效避免其發生；而已經失智的病友則可藉由懷舊、藝術治療與認知訓練來改善症狀。講座中亦列表新北市各地托老、日照中心單位提供家屬與病友參考。



第 21 場 巴金森病 推廣教育講座



日期：2016 年 3 月 12 日

主題：巴金森病居家活動與友善環境安排

主講人：張詠荃 臺大醫院神經部巴金森中心職能治療師

居家活動按「先主要、再次要」的原則來安排，將其融入生活裡。若缺乏動機，復健是不錯的選擇，可利用復健或參加運動社團拓展社交圈。但日常生活活動仍是最佳的復健運動。透過簡單居家運動、並善用輔具，達成「輕鬆、自在、快樂」的生活目標。講座第二部分則介紹如何營造一個居家友善、安全、無障礙的環境，考量病友與家屬各方面共同生活的因素，改善環境中潛在的危險因子。



第 22 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2016 年 5 月 21 日

主題：巴金森病之動作策略應用

主講人：黃正雅 臺灣大學物理治療學系助理教授

巴金森病對動作及姿勢控制的影響，主要有三種：動作較遲緩、肢體肌肉較僵硬、平衡與步態異常。講座中將動作策略原則應用於日常生活，分別示範了床上移位與翻身、由躺至坐、坐姿平衡、由坐到站、站姿平衡、行走練習等活動。若病友想嘗試一心多用，不妨先將注意力集中於某一項活動，觀察動作及平衡表現，再找出最適合自己的方式。



第 23 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2016 年 7 月 23 日

主題：巴金森病精神症狀處理

主講人：林淑甄 臺大醫院神經部兼任主治醫師

簡介巴金森病的神經精神症狀，分別見於情緒與精神方面，進一步列舉巴金森病併發的憂鬱症、焦慮症及幻想、幻覺症狀；逐一介紹各病症的臨床表現、危險因子、發生率、致病機轉等因素，並選擇處理方式，以決定使用藥物或非藥物治療。醫師同時勉勵病友及家屬，正確認識、積極面對，才是與疾病相處最好的方法。



第 24 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2016 年 9 月 3 日

主題：巴金森病社會資源福利運用

主講人：顏永勝 臺大醫院社會工作室社工師

此講座針對雙北的福利制度提供詳細的介紹，內容主要以身心障礙者及老人為兩大方向。講師將龐雜的資料整理成表，從生活補助（居家、機構安養）、身障年金、房租津貼、賦稅減免……等，逐一講解、並提供雙北分別的申請方式；也包含關於日間照護、勞保失能與老年給付、身心障礙手冊申請等內容。