



# 我也要當守護天使

## 訪臺大巴金森病中心 護理師呂幸樺

採訪·撰文 / 姜欣慧、趙瑜玲、曾宇婕

「阿姨，妳醃的梅子好好吃喔，我最喜歡吃酸的了。」

「阿伯，有空要多出去走走，運動運動一下啦！」

「哇，最近走路有進步喔！」

繁忙的臺大巴金森病中心諮詢室裡，幸樺和巴金森病人、家屬親切地話家常，彷彿家人一般。如果不是診間叫號的叮咚聲，還以為是餐廳裡的家庭聚會呢！

這位與病患親如家人的護理師，就是臺大醫院巴金森中心的護理師——呂幸樺。她在臺大醫院的神經內科服務迄今已十多年；2007年臺大巴金森中心成立時，便接著投入巴金森病患照護的領域，服務病患及家屬至今已將近十年了。

### ■ 成為守護天使的初衷

在病人心中，幸樺無疑就是帶來安全感的守護天使、凡事相求必有回應的「媽祖婆」。其實幸樺之所以成為白衣天使，背後有著一段辛酸往事。

就在幸樺高一升高二那年暑假，家中唯一的支柱——母親，突然罹癌病倒了。「從小到大，媽就是我們的『天』，媽媽病倒，就是天塌了。」歷經困難的手術，好不容易從死神手裡將母親搶了回來；然而後續冗長又

繁複的醫治過程中，又是一大考驗！那段期間，巡房的護士小姐親切笑容，是幸樺姊弟三人每天最大的盼望和撫慰。

「我覺得媽媽是她們救回來的，她們就是我們家的守護天使。我長大以後也要當守護天使！」為此幸樺立志成為醫護人員，也終於如願進入醫院擔任護理師。但是，真正成為護士後才發現，這份工作並不如想像般那麼輕鬆。幸樺笑著說：「原來當年護士小姐笑容背後，也藏著許多壓力和無奈。但是，歡喜做、甘願受，我總是抱著喜樂的心來服務患者。」

### ■ 既是天使也是橋樑

服務病患九年以來，自然有說不完的甘苦，但是讓她最念念不忘的還是關於病人的治療。

「醫師為病人增加藥物或調整劑量時，病人常常自行解讀為『病情有變化』，承受了不必要的憂心；有些病人則是很害怕藥物的副作用，會隨便停藥或是自己改變服用劑量。這是最擔心的，因為會影響治療成

效；每次都得花很大的時間和力氣去導正患者的觀念。」此外，出現憂鬱症狀的患者排斥轉診精神科，也是她所擔心的：「這時候，護理師就要使出三寸不爛之舌，讓患者放下成見，乖乖就醫。」她打趣道：「我如果轉行去賣車，應該會是超級業務員！」

也因為這樣事事為病人著想的關心，以及不厭其煩慢慢溝通的耐心，幸樺也成了病患與醫師之間的最佳橋樑。常有病人在候診室看到幸樺，就像看到久違的家人，盡訴這段時間以來的病情變化，等到進了診間一看到醫生，就緊張得全忘了。幸樺常常扮演橋樑的角色，在病人與醫師之間協助溝通。

## ■ 強大信念伴我行

當然，難免還是有少數患者比較固執，治療配合度較差，讓醫護人員傷透腦筋；或是病人的負面情緒不斷釋放，也形成護理師的壓力，甚至有人因而情緒受到很大的影響。

「雖然護理師只是從旁協助的角色，但如果沒有很堅強的信念，就容易被病人的負面情緒牽著走。這時候，擁有信仰的力量就很重要，我們一定要比患者更堅強才行。」

身為一名護理師，幸樺最安慰的就是看到進門時眉頭深鎖的患者，經過諮詢開導後，終於放寬心情、笑著走出診間。「能夠看到患者心情豁然開朗，一切的辛苦都值得！」也就是如此強大的信念，幸樺才能一路走來，都有平靜的心情面對眾多患者。

幸樺很慶幸自己擁有強大的信仰作為後盾，支持著她度過每一次的低潮：「我的抽屜擺著一本聖經，當我看著病痛難卻無法抽離時，就會翻閱一下，得到心靈的平靜。」

今年，幸樺因為育嬰假暫別工作崗位，許多病人都很不捨；但是幸樺說，「會的，我很快會再回來陪伴大家！」



## 給病人的建議

喜樂的心乃是良藥；  
憂傷的靈使骨枯乾。

—— 箴言17:22

宗教信仰是幸樺的精神支柱，她希望能與病友們分享聖經中這段話，讓自己與病人都常保喜樂的心。她說：巴金森病是一場長期抗戰，要將恐懼與憂傷驅離，才能珍惜當下，活得自在。

病友的各式活動都少不了的身影，歡唱、合影，拿著大聲公招呼大家，都是幸樺。