

# 陪伴病人 一起成長

專訪高雄長庚醫院  
神經內科主任林祖功



採訪·撰文／趙瑜玲·彭啟桓

從小喜愛偵探小說的林醫師，以他的偵探特質為病人找病因；  
用得自恩師的熱情陪伴病人追求更好的生活；  
勤勉不綴地鑽研粒線體，期望解開退化性疾病之謎。

在高雄長庚醫院，有一位被患者、同事暱稱為「你祖公」的醫師——神經內科林祖功主任。擁有這樣「鄉土味」綽號的林主任，事實上比較像是「名偵探柯南」，總能從病患複雜多變的症狀間，鑽入縝密的神經系統，釐清病因、找出解方。

## 以偵探特質為病患解謎

「可能是小時候偵探小說看太多，才會讓我踏上神經內科這條路吧！」談起對神經醫學的專注投入，親切的林醫師這樣說。

也許是個性使然，他非常重視邏輯性的思考，從小就喜歡看亞森羅蘋、福爾摩斯之類的偵探推理小說。人體的神經系統是非常精密的結構，神經內科醫師必須運用縝密的邏輯思考，從病人錯綜複雜的主述中找到一點「訊號」，再循跡合理推斷，找出病因、對症下藥。「這樣的推論過程彷彿偵探辦案一般……這便是神經內科的『迷人』之處！」

在眾多神經疾病中，林醫師對巴金森病治療的未來性更是充滿期待。

因為，醫界對巴金森病的了解比其他神經疾病更加透徹，透過精確的診斷、先進的儀器，治療上已有重大的突破；當今醫師手中能用以對抗疾病、幫助病人的「武器」之多，已今非昔比。「巴金森病友擁有較長的病程，有足夠的時間爭取較佳的生活品質，醫生在陪伴病人面對疾病的過程中，也在累積經驗、不斷進步。」與病人一起成長，便是林醫師最大的成就感。

## 「熱情」待病患「勤勉」做研究

除了與病人一起成長，林醫師也感念學習歷程中的每位老師，在不同的面相對他影響深遠。

林醫師對動作障礙病患的熱情，得自長庚醫學院陸清松教授的啟迪。回憶當年擔任住院醫師時，每每感受到陸教授對病人的熱情，他以「兩眼發光」來形容陸教授那種令

人動容的專注與投入。

在紐西蘭接受博士班訓練時，則受到 Micheal Murrphy 博士的教誨。這位嚴厲卻不失溫柔的生化學家，連周日都守在只有兩位學生的研究室，讓林醫師深深領會「勤勉」的為學之道。Murrphy 教授乃生技界廣泛運用的「Q10」之發明人，林醫師跟著他研究粒線體，回國後並持續鑽研至今。粒線體堪稱細胞的發電機，林醫師認為，進一步了解粒線體，有助於找出人體老化之謎，可望為各種退化性疾病找到解方。

## 高雄長庚巴金森中心

目前林醫師的門診中約有四分之一是巴金森病人，平均追蹤時間已高達17年。林醫師主張跟病人說明清楚未來可能的病情變化及治療計畫，也給予人生規畫的建議。

同時，高雄長庚醫院巴金森中心的偕同運作也提供了病人完善的服務。該中心是南部最具規模的巴金森醫療團隊，由30位專科醫師、5位動作障礙醫師、2位神經外科醫師，及麻醉科醫師、復健治療師等專業人員所組成；每兩週進行一次會議，討論病人狀況，也研討最新的文獻資料。

中心的另一項重要工作是記錄並保存病患的治療紀錄，建立完整的資料庫。若取得病人同意，更會進行定期臨床評估（UPDRS）與錄影，有系統地追蹤其變化；目前接受此項追蹤的病患有200位之多。

對於可能需要接受深腦刺激（DBS）手術治療的病人，中心會由醫師、心理師、社工師等專業人員進行嚴謹的評估。截至目前為

止，已有超過30名病友在這樣的協助下順利接受DBS手術，術後平均藥量減少三分之一。

DBS的費用也在評估項目之中，林醫師促狹地說：「DBS的手術風險不高，它最大的併發症就是……費用太高了！」扣除健保給付，病人仍需自付50~60萬的費用。針對無力負擔的病友，中心的社工人員會給予協助，曾有清寒病友因而得到長庚基金會的全額補助。

## 開朗的心才是解藥

林醫師認為，巴金森病的治療目標在於延緩病情進展而非治癒，醫師是在跟老天搶時間，「我們能做的，是將鬧鐘的指針不斷往回撥，但時間並不會因而暫停。」因此，病友對治療效果應該有理性的認知，設定合理的期望值。「老天從病人身上拿走的能力，醫師無法全部爭回來，能爭取個60~70%，就算是不錯的治療了。要相信，醫師不是神，但卻是可以幫助你的人。」

林醫師非常強調「良好醫病關係」對治療的重要性。他建議病友在確診後能找一位對巴金森病經驗豐富的神經內科醫師，長期追蹤、定時回診，才能針對病情變化做出最適切的治療。若因故需更換醫師或尋求第二意見，也應將先前的病歷資料一併讓下一位醫師了解。

林醫師希望病友以開朗的心面對巴金森病，他說：「得到巴金森病不是你的錯，何不當作人生的歷練？你不快樂，家人都看在眼裡；鬱悶是一天；開心也是一天。」以他的經驗與觀察，擁有信仰，勇敢、不放棄的病人，在巴金森病中過得快樂的機會越大。