

# 問答園地 Q&A park

**Q1.** 母親罹患巴金森病後走路不穩，經常需要攙扶，否則容易摔跤。我想幫她添購適合的輔具，請問該從何處著手？

**A1.** 巴金森病人在初期可以透過服藥改善症狀，如果動作障礙已經造成生活不便，確實可以藉助輔具的幫忙。建議您在回診時徵詢醫師意見，若確定需要使用輔具，即可到醫療器材行選購，有些大醫院設有輔具中心，也提供販售服務。此外，若有職能治療師的建議與協助則更佳。

**Q2.** 自從確診是巴金森病後，我的動作變得遲緩、難以控制，最近連吃飯都有問題，常常因顫抖弄得飯菜灑一地，請問有什麼辦法改善？

**A2.** 除服藥改善症狀之外，若因顫抖導致用餐品質不佳，建議使用可彎湯匙、定杓碗等進食輔具。近年來國外已開發出一種病友專用的「智慧湯匙」，可偵測患者手部的顫抖，產生反方向之抖動以抵銷手抖的幅度，達到穩定的效果。但由於價格不便宜，而且不容易買到，建議先與醫師討論，真的有需要再購買。

**Q3.** 罹患巴病後，還能夠如常地回到職場繼續工作嗎？

**A3.** 發病初期的病人原則上只要配合醫師的指示用藥，生活上、工作上幾乎與常人無異。由於工作屬性不同，巴金森病的症狀可能對工作造成的影響也不太一定；如果已經造成不便，建議與主管說明病情，透過工作內容的調整或轉調其他適合的部門來保有這份工作，這部分法令是有保障的。必要時，可尋求職能治療師的幫助，治療師會向雇主提供改善工作環境或設備的建議，協助病患順利工作。

無論您是巴金森病友、家屬或照顧者  
無論您對巴金森病之病因、治療、照護方面有任何疑問  
都歡迎來信詢問，來信請寄：

Email：patcare2011@gmail.com

地址：台北市中山南路 7 號臺大醫院研究大樓 15 樓  
1507 室 神經部 呂幸樺 收

**Q4.** 我先生自從得知有巴金森病後，整天心情鬱悶，變得暴躁易怒，工作也逐漸不順心；晚上或週末只想待在家，哪兒也不去，我該怎麼幫助他？

**A4.** 許多巴金森病人在確診之後會陷入自怨自艾的情緒中。您所提到的狀況雖然也屬於巴金森病的非動作障礙症狀之一，但如果是在發病初期，這些狀況一般來說並不會太明顯，因此也可能是心理因素所致，整個人陷入負面情緒。家屬可與醫師討論，先確認是否病情所致。若病情已發展至此，需配合醫師用藥治療；若是心情不佳所致，可嘗試與病人談心或是與心理治療師討論；因病導致的工作障礙則可求助於職能治療師。

**Q5.** 罹患巴金森病後腸胃吸收功能變差，常常容易便秘，這是否會造成藥物吸收上的困難？能如何解決？

**A5.** 整體腸胃道機能變差，造成「排空遲緩」，間接影響藥物吸收，也是巴金森病人常見的困擾之一。由於多巴胺藥物的主要吸收部位是在十二指腸，因此建議病人可於飯前服藥，並調整進食順序，先吃米飯麵食及蔬菜，肉類最後才吃。因為澱粉類及蔬菜類的排空速度較快，蛋白質最慢。

如果情況嚴重，無法透過一般方式改善，現在有一種「小腸灌流術」，從體外做個造口連接到小腸，在體外裝置一個小型幫浦將藥物直接推進到腸胃道，即可大幅改善吸收狀況。