

巴金森病推廣教育講座

整理／編輯小組

本會巴金森病推廣教育講座每兩個月在台大醫院國際會議中心舉辦一次，邀請巴金森病相關學者專家為病友講述巴金森病基本常識及實用的抗病資訊。



日期：2015 年 6 月 6 日

主題：巴金森症伸展運動及毛巾操

主講人：楊文傑 物理治療師、臺灣大學醫學院物理治療學系暨研究所

巴金森病友由於身體僵硬、柔軟度差，因此運動非常重要。此次講座別邀請台大醫學院物理治療師為大家介紹「毛巾操」。這項運動可不受時間、地點與器材限制，毛巾不僅可提供阻力也會有助力。可坐著做，有助於伸展與柔軟；也可站著做，合併平衡、協調動作。講座中，治療師示範毛巾操的訣竅與技巧，並請大家就地練習，由淺而深、由易而難，親自修正病友們的動作。



日期：2015 年 7 月 25 日

主題：巴金森症藥物治療：深入篇

主講人：吳瑞美 臺大醫院一般神經科主任暨台大醫學院神經科教授

無論是巴金森的資深病友，或是剛剛確診不久的新患者，最關心的就是尋求更好的治療方式。目前巴金森的治療仍以藥物為主，治療目標分為預防神經細胞老化、改善症狀及神經再生，了解這些原理，對患者很有幫助。然而門診因為患者眾多，醫師無法逐一向病友說明，因此，吳教授每年總會透過講座向新舊巴友詳細介紹。講座中除了逐一說明目前常用藥物的原理、特性、適用對象與時機、用藥注意事項，同時也介紹多種研究中的新療法，讓病友了解醫界的努力與成果。而巴金森藥物治療的未來研發新趨勢，則給病友帶來更多值得期待的新希望。吳教授勉勵病友，巴金森不像某些急症會奪命於瞬間，而是與自己相伴一生的「慢朋友」；要定期回診讓醫師調藥、養成良好的用藥習慣，便能與巴金森好好相處。



日期：2015 年 10 月 24 日

主題：深腦刺激術最新治療及研究現況

主講人：戴春暉 臺大醫院神經部、巴金森及動作障礙中心醫師

巴金森病友在藥物治療多年後，漸漸感受到藥效波動明顯或是出現影響生活品質的副作用時，「深腦刺激術（DBS）」治療可說是最值得寄望的另一種選擇。臺大醫院巴金森中心成立以來即以優異的技術為需要的病友進行DBS手術治療，累積相當多的經驗。本講座即邀請巴金森中心為病友進行DBS治療經驗豐富、研究有成的戴春暉醫師為病友詳細介紹DBS，包括治療原理、施行方法、手術流程、適用對象、治療所需費用及時間等等，非常具體而實用。