

| 本期專題 |

從運動功能的控制

談動作障礙的高階治療

總策畫／吳瑞美 臺大醫學院教授



⚡ 基底核在運動控制的角色

臺大新竹分院神經部醫師 陳凱翔

⚡ 深腦刺激術之最新發展

臺大醫院神經部主治醫師 戴春暉

⚡ 善用注意力策略改善平衡與動作

臺灣大學物理治療學系助理教授 黃正雅

⚡ 肉毒桿菌治療肌張力不全症

新光醫院神經科主治醫師 汪漢澄

導 讀

動作障礙是巴金森病最顯而易見的症狀，對病友造成許多不便，影響生活品質；肌張力不全則導致病友肢體扭曲變形，動作因而更加困難，身體外觀的改變也容易帶來困擾。

究竟腦內多巴胺分泌不足與動作障礙之間有何關聯？科學家從這些運作機制裡，是否找到了解決之道？

指令無法傳達 運動功能失序

如果將人體的大腦比喻為全身的行動指揮中心，基底核就如同總指揮的辦公室，而多巴胺就像負責收送訊息的傳令兵，黑質部則是專門培訓傳令兵的基地。巴金森患者的指揮系統因為培訓基地無法培育足夠的傳令兵，導致訊息傳遞紊亂，送出辦公室的指令錯誤，指揮中心便無法正常地帶領肢體完成日常動作。

各種療法 解決不同的問題

1993年，法國的Benabid教授首度以電刺激視丘下核用以改善巴金森症狀，奠定了「DBS深腦刺激術」的基礎，發展至今，全球已有眾多病友受惠。本刊曾於2013年7月向讀者詳細介紹DBS，經過兩年，DBS的技術不斷精進，國內成功案例更多，健保給付也擴大項目，值得情況符合的病友慎重考慮採行。

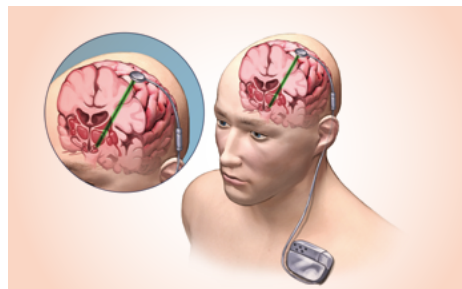
至於困擾晚期病友的肌張力不全症，則可以注射「肉毒桿菌」來改善症狀。這種因為醫美診所廣泛用於消除皺紋而聲名大噪的療法，以相同的原理讓過度緊縮的肌肉放鬆，效果迅速，而且幾乎不會造成無法處理的副作用。

物理治療從行為模式改善症狀

至於巴友最常見的平衡不佳、無法一心二用的問題，其實在一般人也會有，只是巴友的程度較為嚴重，導致影響日常生活的動作。建議病友尋求物理治療師或職能治療師的協助，找出最適合自己的注意力策略，配合練習成為習慣，便能有效改善。



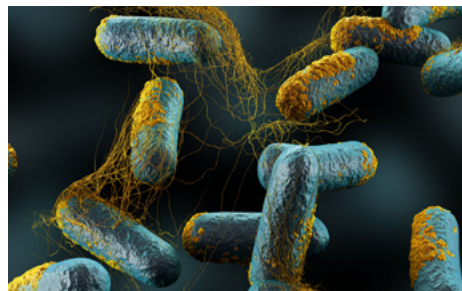
P.6 ▶ 基底核在運動控制的角色



P.12 ▶ 深腦刺激術之最新發展



P.20 ▶ 善用注意力策略改善平衡與動作



P.24 ▶ 肉毒桿菌治療肌張力不全症