

巴金森病推廣教育講座

整理／編輯小組

「巴金森病推廣暨講座」每兩個月在臺大醫院國際會議中心舉辦一次，邀請巴金森病各界相關學者專家為病友講述巴金森病基本常識與實用的抗病資訊。



日期 2015 年 1 月 18 日

主題 巴金森症語言治療及吞嚥

主講 張詠荃 臺大醫院巴金森中心職能治療師

巴金森病人超過七成有言語或嗓音異常，但大約只有3%~4%接受語言治療，此次講座，講師以通則探討語言跟吞嚥的問題，從成因、病識察覺、求診到後期的復健治療，進行完整而淺顯易懂的解說，台下病友也專注聆聽並認真練習。

張治療師也提及，病友們可藉由大聲唱歌訓練音量、肌肉，也可作為生活上的調劑，讓身心愉快。在吞嚥困難方面，則可透過運動治療、改變食物材質、輔助器具、安全吞嚥法、生物回饋訓練改善吞嚥問題。飲食守則上，以少量多餐、配合藥效時間進食；選擇適當食物類別、濃度，專心緩慢進食；使用安全吞嚥法，保持正確進食姿勢；飯後維持口腔衛生，避免食物堆積口腔，同時也貼心提醒病友回家別忘持續進行嗓音治療的「大聲治療法」。



張治療師分享巴金森常見溝通問題



台下巴友抵抗睡魔專注聽講



日期 2015 年 3 月 1 日

主題 巴金森症最新治療及研究近況

主講 林靜嫻 臺大醫院神經部主治醫師 / 臺大醫學院神經科臨床助理教授

面對高齡化社會來臨，巴金森已成為顯學，從初期的非藥物治療、中期藥物治療到後期的手術治療，都有持續的進展。週日上午，林靜嫻醫師分別從什麼是巴金森症、為什麼會罹患、藥物治療與手術治療四面向切入，分享巴金森最新治療及研究近況。

除現有多巴胺補充劑、新型多巴胺接受體促效劑、促進多巴胺釋放的藥物，以及抗膽鹼藥物，能促進運動效果，改善僵直與顫抖問題。更有今年納入部分健保給付的深腦刺激術DBS，而未來研究新方向「神經保護劑」，也已陸續進入臨床試驗，鼓勵病友保持樂觀。

林醫師鼓勵病友培養積極的生活態度，與巴病共處，並提醒病友盡量保持自我照顧的能力並運用物理及職能治療，發展適切的運動計畫。



林醫師講解巴病治療進展



巴友依序簽名報到