



春暖，一起拉拉筋！

平林農場春遊 病友與自然擁抱

巴金森病友可能因行動不順暢，較少有機會享受戶外活動。
協會自 2009 年起每年都舉辦病友踏青聯誼，讓巴友家庭放鬆身心。

文、攝影／編輯小組

此次2015年的春遊活動，選在綠意盎然的平林農場舉行。5月3日一早，病友、家屬與看護在吳瑞美教授領隊下，由隨行醫生、治療師、護理師及志工陪同，近百人的春遊團分乘兩部遊覽車開心出發。

病友及家屬跟隨導覽探訪農場生態、分組製作傳統地瓜圓。儘管部分病友手部動作在編織樹葉或搓地瓜圓時不太方便，有些則不時需家屬攙扶或全程搭乘輪椅，仍不減玩興，臉上滿溢開心笑容。而親友隨行相伴、體貼照護與關切，偶爾出現拌嘴畫面，在喧鬧聲中，看到彼此的情感因病更為緊密。

下午，一場大雨稍減暑氣，正好讓大家聚在室內展開精彩團康活動。張詠荃治療師帶領病友輕鬆進行伸展動作舒緩疲累，再玩圈畫叉機智問答遊戲，大家手腦並用、笑聲不斷。病友太極拳表演與兩位病友的經驗分享，都提醒大家運動、信心的重要。活動在吳瑞美教授與林淑甄醫生與大家促膝談心後，圓滿畫下句點。

這樣的病友聯誼，大家有相同困擾，都能互相體諒，玩起來分外盡興，因此很早就額滿。這次向隅的朋友，下回報名請早喔！